

건강기능식품 원료 인정현황

■ 고시형 원료(96종)

표 2-4 (2018.12)

구 분	기능성을 가진 원료 또는 성분
영양소 (28종)	· 비타민 및 무기질(또는 미네랄) 25종: 비타민 A, 베타카로틴, 비타민 D, 비타민 E, 비타민 K, 비타민 B1, 비타민B2, 나이아신, 판토텐산, 비타민 B6, 엽산, 비타민 B12, 비오틴, 비타민 C, 칼슘, 마그네슘, 철, 아연, 구리, 셀레늄(또는 셀렌), 요오드, 망간, 몰리브덴, 칼륨, 크롬 · 식이섬유 · 단백질 · 필수지방산
기능성원료 (68종)	· 인삼, 홍삼, 엽록소 함유식물, 클로렐라, 스피루리나, 녹차추출물, 알로에전잎, 프로폴리스추출물, 코엔자임Q10, 대두이소플라본, 구아바잎추출물, 바나바잎추출물, 은행잎추출물, 밀크씨슬(카르두스 마리아누스)추출물, 달맞이꽃종자추출물, EPA 및 DHA 함유 유지, 감마리놀렌산 함유 유지, 레시틴, 스쿠알렌, 식물스테롤/식물스테롤에스테르, 알콕시글리세롤 함유 상어간유, 옥타코사놀 함유 유지, 매실추출물, 공액리놀레산, 가르시니아캄보지아추출물, 마리골드꽃추출물, 헤마토코쿠스추출물, 쏘팔메토열매추출물, 포스파티딜세린, 글루코사민, N-아세틸글루코사민, 류코다당·단백, 구아검/구아검가수분해물, 글루코만난(곤약, 곤약만난), 귀리식이섬유, 난소화성말토덱스트린, 대두식이섬유, 목이버섯식이섬유, 밀식이섬유, 보리식이섬유,아라비아검(아카시아검), 옥수수겨식이섬유, 이눌린/치커리추출물, 차전자피식이섬유, 폴리덱스트로스, 호로파종자식이섬유, 알로에겔, 영지버섯자실체추출물, 키토산/키토올리고당, 프락토올리고당, 프로바이오틱스, 홍국, 대두단백, 테아닌, 엠에스엠(Methyl sulfonylmethane, MSM), 폴리감마글루탐산, 히알루론산, 홍경천추출물, 빌베리추출물, 마늘, 라피노스, 분말한천, 크레아틴, 유단백가수분해물, 상황버섯추출물, 토마토추출물, 곤약감자추출물, 회화나무열매추출물*

* 18.2.28 고시된 건강기능식품의 기준 및 규격에 따라 19년 3월 1일부터 고시형 원료로 전환

■ 기능성별 개별인정형 원료 (278종)

표 2-5 (2018.12)

번호	기능성		기능성 원료	건수
1	간 건강	간 건강에 도움	도라지추출물, 밀크씨슬추출물, 발효율금, 복분자추출물(분말), 브로콜리스프라우트분말, 표고버섯균사체추출물(분말), 표고버섯균사체, 유산균발효마늘추출물, 곰피추출물	9
		알콜성 손상으로부터 간 보호에 도움	유산균 발효 다시마추출물, 헛개나무과병추출물	2
2	갱년기 남성 건강	갱년기 남성의 건강에 도움	MR-10민들레 등 복합추출물, 마카 젤라틴화 분말, 옷나무 추출분말, 호로파종자추출물	4
3	갱년기 여성 건강	갱년기 여성의 건강에 도움	프랑스해안송껍질추출물, 백수오 등 복합추출물, 석류추출물, 홍삼(홍삼농축액), 석류농축액, 회화나무열매추출물*, 오미자추출물	7
4	과민 피부 상태 개선	면역과민반응에 의한 피부 상태 개선에 도움	L. sakei Probio 65, 감마리놀렌산 함유 유지, 과채유래유산균(L.plantarum CJLP133), 프로바이오틱스 ATP, Lactobacillus rhamnosus IDCC 3201 열처리 배양건조물	5
5	관절/뼈 건강	관절 건강에도움	CMO함유FAC(Fatty acid Complex), N-아세틸글루코사민, Dimethylsulfonylmethane(MSM), 가시오갈피 등 복합추출물, 강황 추출물, 글루코사민, 까마귀쪽나무 열매 주정 추출물, 닭가슴연골분말, 로즈힙분말, 보스웰리아 추출물, 비즈왁스알코올, 전칠삼추출물 등 복합물, 지방산 복합물, 차조기 등 복합추출물, 초록임홍함추출오일, 호프 추출물, 황금 추출물 등 복합물, 참당귀추출분말, 우슬 등 복합물(HL-Joint100)	19
		뼈 건강에 도움	가시오가피속지황 복합 추출물, 대두이소플라본, 흑호모배양액분말, 유단백 추출물	4
6	기억력 개선	기억력 개선에도움	구기자 추출물, 녹차추출물/테아닌 복합물, 당귀 등 추출복합물, 비파엽 추출물, EPA 및 DHA 함유 유지, 원지추출분말, 은행잎 추출물, 인삼가시오갈피 등 혼합 추출물, 테아닌 등 복합 추출물, 피브로인 효소가수분해물, 홍삼(홍삼농축액), 천마 등 복합추출물 (HX106)	12
7	긴장완화	스트레스로 인한 긴장완화에 도움	L-테아닌, 아쉬아간다추출물, 유단백가수분해물, 돌의잎 추출물	4

* 18.2.28 고시된 건강기능식품의 기준 및 규격에 따라 19년 3월 1일부터 고시형 원료로 전환

번호	기능성		기능성 원료	건수
8	눈 건강	눈의 피로도 개선에 도움	빌베리추출물, 헤마토코쿠스추출물	2
		눈 건강에 도움	들쪽열매추출물, 루테인/지아잔틴복합추출물, 루테인복합물, 루테인지아잔틴복합추출물20%, 마리골드추출물(루테인에스테르), 지아잔틴추출물, EPA 및 DHA 함유 유지, 루테인자아잔틴복합추출물	8
9	면역기능 개선	면역력 증진에 도움	L-글루타민, 게르마늄효모, 금사상황버섯, Enterococcus faecalis 가열처리건조분말, 당귀혼합추출물, 동충하초주정추출물, 스피루리나, 클로렐라, 청국장균배양정제물(폴리감마글루탐산칼륨), 표고버섯균사체, 효모베타글루칸, 인삼다당체추출물	12
		과민 면역반응 완화에 도움	Enterococcus faecalis 가열처리건조분말, 구아바잎추출물 등 복합물, 다래추출물, 소엽 추출물, 피카오프레토 분말 등 복합물, 합성 PLAG	6
10	배뇨기능 개선	방광에 의한 배뇨기능 개선에 도움	호박씨추출물 등 복합물	1
11	수면질 개선	수면의 질 개선에 도움	감태추출물, 쌀겨주정추출물	2
12	어린이 성장 발육	어린이 키 성장에 도움	황기추출물 등 복합물(HT042)	1
13	여성 질 건강	유산균 증식을 통한 여성 질 건강에 도움	UREX 프로바이오틱스	1
14	월경전 상태 개선	월경전 변화에 의한 불편한 상태 개선	감마리놀렌산 함유 유지	1
15	위 건강/ 소화기능	헬리코박터균 증식억제 및 위 건강에 도움	감초추출물	1
		위불편감 개선에도움	매스틱검	1
		위점막을 보호하여 위건강에 도움	비즈웍스알코올	1
		담즙분비를 촉진하여 지방소화에 도움	아티초크추출물	1

번호	기능성		기능성 원료	건수
16	요로 건강	요로 건강에 도움	크랜베리추출물, 파크렌 크랜베리추출분말	2
17	운동수행 능력	운동능력 향상에 도움	마카 젤라틴화 분말, <u>크레아틴</u> , 헛개나무과병추출분말	3
		지구력 증진에 도움	동충하초 발효추출물	1
18	인지능력 향상	인지능력 개선에 도움	Lactobacillus Helveticus 발효물, 도라지추출물 (DRJ-AD), 참당귀뿌리 추출물, 참당귀추출분말, <u>포스파티딜세린</u>	5
19	장 건강	장내 유익균 증식 및 유해균 억제에 도움	갈락토올리고당, 구아검가수분해물, 대두올리고당, <u>라피노스</u> , 락추로스파우더, 밀전분유래 난소화성말토덱스트린, 이소말토올리고당, 자일로올리고당, 커피만노올리고당분말, <u>프락토올리고당</u>	10
		면역을 조절하여 장 건강에 도움	프로바이오틱스(VSL#3)	1
		배변활동 원활에 도움	대두올리고당, 라피노스, 목이버섯식이섬유, 무화과페이스트, 분말한천, 이소말토올리고당, 자일로올리고당, 커피만노올리고당, <u>프락토올리고당</u>	9
20	전립선 건강	전립선 건강유지에 도움	<u>쏘팔메토</u> 열매추출물, <u>쏘팔메토</u> 열매추출물 등 복합물	2
21	정자운동성	정자 운동성 개선에 도움	마카젤라틴화분말	1
22	체지방 감소	체지방 감소에 도움	Lactobacillus gasseri BNR17, L-카르니틴타르트레이트, 가르시니아카모보지아껍질추출물, <u>공액리놀렌산(유리지방산)</u> , <u>공액리놀렌산(트리글리세라이드)</u> , 그린마메추출물, 그린커피빈추출물, 깻잎추출물, 녹차추출물, 대두배아추출물 등 복합물, 돌외잎주정추출분말, 락토펜(우유정제단백질), 레몬밤추출물 혼합분말, 마테열수추출물, 미역 등 복합추출물(잔티젠), 발효식초석류복합물, 보이차추출물, 서목태(쥐눈이콩), 펩타이드복합물, 식물성유지 디글리세라이드, 와일드망고 종자추출물, 중쇄지방산(MCFA)함유 유지, 콜레우스포스콜리추출물, <u>키토산</u> , <u>키토올리고당</u> , 풋사과추출폴리페놀, 핑거루트추출분말, 히비스커스 등 복합추출물, 그린커피빈주정추출물, 시서스추출물	29
23	치아 건강	충치발생 위험감소에 도움	자일리톨	1
24	칼슘 흡수 촉진	칼슘 흡수에 도움	<u>폴리감마글루탐산</u> , <u>프락토올리고당</u>	2
25	피로개선	피로개선에 도움	발효생성아미노산복합물, 헛개나무과병추출물, <u>홍경천</u> 추출물	3

건강기능식품 기능성 원료 한눈에 보기

■ 고시형 원료

고시형 원료는 일상적인 식생활에서 부족하기 쉬운 영양소와 기능성을 가진 기능성 원료로 구분 할 수 있는데, 아래는 고시형원료의 기능성과 기능성분, 일일섭취량, 섭취 시 주의사항을 정리한 것이다.

표 2-6_영양소

번호	영양소	기능성 내용	기능(지표) 성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1	비타민 A	① 어두운 곳에서 시각 적응을 위해 필요 ② 피부와 점막을 형성하고 기능을 유지하는데 필요 ③ 상피세포의 성장과 발달에 필요	비타민 A	210~1,000μgRE (699.93~3,333IU)	-
2	베타카로틴	① 어두운 곳에서 시각 적응을 위해 필요 ② 피부와 점막을 형성하고 기능을 유지하는데 필요 ③ 상피세포의 성장과 발달에 필요	베타카로틴	0.42~7mg	-
3	비타민 D	① 칼슘과 인이 흡수되고 이용되는데 필요 ② 뼈의 형성과 유지에 필요 ③ 골다공증 발생 위험 감소에 도움을 줌	비타민 D	3~10μg (120~400IU)	(시행일 : 20.7.1) ① 고칼슘혈증이 있거나 의약품 복용 시 전문가와 상담할 것 ② 이상사례 발생 시 섭취 를 중단하고 전문가와 상담할 것
4	비타민 E	유해산소로부터 세포를 보호하는데 필요	비타민 E	3.3~400mg α-TE(4.917~596IU)	-
5	비타민 K	① 정상적인 혈액응고에 필요 ② 뼈의 구성에 필요	비타민 K	21~1,000μg	-
6	비타민 B ₁	탄수화물과 에너지 대사에 필요	비타민 B ₁	0.36~100mg	-
7	비타민 B ₂	체내 에너지 생성에 필요	비타민 B ₂	0.42~40mg	-
8	나이아신	체내 에너지 생성에 필요	나이아신	① 니코틴산 : 4.5~23mg ② 니코틴산아미드 : 4.5~670mg	-
9	판토텐산	지방, 탄수화물, 단백질 대사와 에너지 생성에 필요	판토텐산	1.5~200mg	-
10	비타민 B ₆	① 단백질 및 아미노산 이용에 필요 ② 혈액의 호모시스테인 수준을 정상으로 유지하는데 필요	비타민 B ₆	0.45~67mg	-
11	엽산	① 세포와 혈액생성에 필요 ② 태아 신경관의 정상 발달에 필요 ③ 혈액의 호모시스테인 수준을 정상으로 유지하는데 필요	엽산	120~400μg	-
12	비타민B ₁₂	정상적인 엽산 대사에 필요	비타민B ₁₂	0.72~2,000μg	-
13	비오틴	지방, 탄수화물, 단백질 대사와 에너지 생성에 필요	비오틴	9~900μg	-

번호	기능성		기능성 원료	건수
26	피부 건강	자외선에 의한 피부손상 피부건강을 유지하는데 도움	소나무껍질추출물 등 복합물, 메론추출물, 포스파티딜세린, 프로바이오틱스HY7714, 핑거루트추출분말, 홍삼사상자·산수유복합추출물, 허니부쉬추출발효분말, 히알루론산, 석류농축분말	9
		피부 보습에 도움	AP콜라겐 효소분해 펩타이드, Collective 콜라겐펩타이드, N-아세틸글루코사민, 곤약감자추출물, 민들레 등 복합추출물, 쌀겨추출물, 옥수수배아 추출물, 저분자콜라겐펩타이드, 지초추출분말, 포스파티딜세린, 히알루론산, 프로바이오틱스HY7714, 콩·보리 발효복합물, 밀배유추출물, 핑거루트추출분말, 석류농축분말	16
27	항산화	항산화에 도움	녹차추출물, 대나무잎추출물, 메론추출물, 복분자추출물(분말), 비즈왁스알코올, 유비퀴놀, 코엔자임Q10, 토마토추출물, 포도종자추출물, 프랑스해안송껍질추출물, 홍삼(홍삼농축액)	11
28	혈당 조절	식후 혈당상승 억제에 도움	L-arabinose, nopal 추출물, 계피추출분말, 구아바잎 추출물, 난소화성말토덱스트린, 동결건조누에분말, 마주정 추출물, 바나바잎추출물, 상엽추출물, 서목태(쥐눈이콩) 펩타이드 복합물, 솔잎증류농축액, 실크단백질 효소가수분해물, 알부민, 인삼가수분해 농축액, 잔나비겉상버섯균사체(인정취소), 지각상엽추출혼합물, 콩발효추출물, 타가토스, 탈지달맞이꽃종자추출물, 피니톨, 홍경천 등 복합추출물, 히드록시프로필메틸셀룰로오스, 세리포리아락세라타균사체배양물, 키토올리고당	24
29	혈압 조절	혈압 감소에 도움	L-글루타민산유래GABA함유분말, 가쯔오부시올리고펩타이드, 나토균배양분말, 서목태(쥐눈이콩) 펩타이드 복합물, 연어 펩타이드, 올리브잎 추출물, 정어리펩타이드, 카제인가수분해물, 코엔자임Q10, 포도씨효소분해추출분말, 해태올리고펩티드	11
30	혈중 중성지방 개선	혈중 중성지방 개선에 도움	DHA농축유지, 글로빈 가수분해물, 난소화성말토덱스트린, 대나무잎추출물, 식물 성유지 디글리세라이드, 정어리정제어유, 정제오징어유	7
31	혈중 콜레스테롤 개선	혈중 콜레스테롤 개선에 도움	녹차추출물, 대나무잎추출물, 보리베타글루칸추출물, 보이차추출물, 사탕수수왁스 알코올, 스피루리나, 식물스타놀에스테르, 씨폴리놀 감태주정추출물, 아마인, 알로에복합추출물, 알로에추출물, 적포도발효농축액, 클로렐라, 홍국쌀, 창녕양파추출액	15
32	혈행 개선	혈행 개선에 도움	DHA농축유지, L-아르기닌, 나토균배양분말, 나토배양물, 메론 추출물, 은행잎추출물, 정어리정제어유, 정제오징어유, 카카오분말, 프랑스해안송껍질추출물, 홍삼(홍삼농축액)	11
33	근력 개선	근력 개선에 도움을 줄 수 있음	오미자추출물	1
총계				278

1) _____ : 고시된 원료로 전환된 원료

2) 인정된 기능성 원료는 총 265개이나, 동일한 원료에서 2개 이상 기능성이 인정된 경우가 포함되어 합산되었음

번호	영양소	기능성 내용	기능(지표) 성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
14	비타민C	① 결합조직 형성과 기능유지에 필요 ② 철의 흡수에 필요 ③ 유해산소로부터 세포를 보호하는데 필요	비타민C	30~1,000mg	-
15	칼슘	① 뼈와 치아 형성에 필요 ② 신경과 근육 기능 유지에 필요 ③ 정상적인 혈액응고에 필요 ④ 골다공증 발생 위험 감소에 도움을 줌	칼슘	210~800mg	-
16	마그네슘	① 에너지 이용에 필요 ② 신경과 근육 기능 유지에 필요	마그네슘	94.5~250mg	-
17	철	① 체내 산소운반과 혈액생성에 필요 ② 에너지 생성에 필요	철	3.6~15mg	특히 6세 이하는 과량섭취하지 않도록 주의
18	아연	① 정상적인 면역기능에 필요 ② 정상적인 세포분열에 필요	아연	2.55~12mg	-
19	구리	① 철의 운반과 이용에 필요 ② 유해산소로부터 세포를 보호하는데 필요	구리	0.24~7.0mg	-
20	셀레늄 (또는 셀렌)	유해산소로부터 세포를 보호하는데 필요	셀레늄	16.5~135μg	-
21	요오드	① 갑상선 호르몬의 합성에 필요 ② 에너지 생성에 필요 ③ 신경발달에 필요	요오드	45~150μg	-
22	망간	① 뼈 형성에 필요 ② 에너지 이용에 필요 ③ 유해산소로부터 세포를 보호하는데 필요	망간	0.9~3.5mg	-
23	몰리브덴	산화·환원 효소의 활성화에 필요	몰리브덴	7.5~230μg	-
24	칼륨	체내 물과 전해질 균형에 필요	칼륨	1.05~3.7g	-
25	크롬	-	크롬	0.009~9mg	-
26	식이섬유	식이섬유 보충	식이섬유	식이섬유로서 5g 이상	반드시 충분한 물과 함께 섭취할 것 (역상제외)
27	단백질	① 근육, 결합조직 등 신체조직의 구성성분 ② 효소, 호르몬, 항체의 구성에 필요 ③ 체내 필수 영양성분이나 활성물질의 운반과 저장에 필요 ④ 체액, 산-염기의 균형 유지에 필요 ⑤ 에너지, 포도당, 지질의 합성에 필요	조단백질	단백질로서 12.0g 이상	특정 단백질에 알레르기를 나타내는 경우에는 섭취 주의
28	필수 지방산	필수지방산의 보충	리놀레산, 리놀렌산	리놀레산 : 4.0g 이상, 리놀렌산 : 0.6g 이상	-

표 2-7_기능성 원료

번호	영양소	기능성 내용	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1	인삼	면역력 증진·피로개선에 도움을 줄 수 있음	진세노사이드 Rg1과 Rb1의 합	Rg1과 Rb1 합계로서 3~80mg	의약품(당뇨치료제, 혈액항응고제) 복용 시 섭취에 주의
2	홍삼	면역력 증진·피로개선·혈소판 응집억제를 통한 혈액흐름·기억력 개선·항산화·갱년기 여성의 건강에 도움을 줄 수 있음	진세노사이드 Rg1과 Rb1 및 Rg3의 합	Rg1과 Rb1 및 Rg3의 합으로서 ① 3~80mg (면역력 증진, 피로개선) ② 2.4~80mg (혈액흐름, 항산화, 기억력개선) ③ 2.5~80mg (갱년기 여성 건강)	의약품(당뇨치료제, 혈액항응고제) 복용 시 섭취에 주의
3	엽록소 함유 식물	피부건강·항산화에 도움을 줄 수 있음	총 엽록소	총 엽록소로서 8~150mg	-
4	클로렐라	피부건강·항산화·면역력 증진·혈중 콜레스테롤 개선에 도움을 줄 수 있음	총 엽록소	총 엽록소로서 ① 8~150mg (피부건강, 항산화) ② 125~150mg (면역력 증진)	-
5	스피루리나	피부건강·항산화·혈중콜레스테롤 개선에 도움을 줄 수 있음	총 엽록소	총 엽록소로서 ① 8~150mg(피부건강, 항산화) ② 125~150mg(면역력 증진, 콜레스테롤 개선)	-
6	녹차 추출물	항산화 작용·체지방 감소·혈중 콜레스테롤 개선에 도움을 줄 수 있음	카테킨	카테킨으로서 0.3~1g	① 어린이, 임산부 및 수유부는 섭취를 피할 것 ② 간질환이 있거나 의약품 복용 시 전문가와 상담할 것 ③ 카페인 함유되어 있어 초조감, 불면 등을 나타낼 수 있음 ④ 식사 후 섭취할 것 ⑤ 카페인을 함유한 식품의 섭취에 주의할 것 ⑥ 이상사례 발생 시 섭취를 중단하고 전문가와 상담할 것
7	알로에 전잎	배변활동 원활에 도움을 줄 수 있음	안트라퀴논계화합물 (무수바바로인)	무수바바로인으로서 20~30mg	① 어린이, 임산부 및 수유부는 섭취를 피할 것 ② 위·신장·간질환이 있거나 의약품 복용 시 전문가와 상담할 것 ③ 이상사례 발생 시 섭취를 중단하고 전문가와 상담할 것

번호	영양소	기능성 내용	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
8	프로폴리스 추출물	항산화·구강에서의 항균 작용에 도움을 줄 수 있음	총 플라보노이드	총 플라보노이드로서 16~17mg	프로폴리스에 알레르기를 나타내는 사람은 섭취에 주의
9	코엔자임 Q10	항산화·높은 혈압 감소에 도움을 줄 수 있음	코엔자임Q10	코엔자임Q10으로서 90~100mg	-
10	대두이소플라본	뼈 건강에 도움을 줄 수 있음	대두 이소플라본 비배당 체(배당 체(Daidzin, Genist in, Glycitin)에 전환 계수를 적용한 것과 비배당체(Daidzin, Genistin, Glycitin)의 합	대두이소플라본 비배당체로서 24~27mg	① 영유아, 어린이, 임산부와 수유부는 섭취에 주의 ② 대두에 알레르기를 나타내는 사람은 섭취에 주의 ③ 에스트로겐 호르몬에 민감한 사람은 섭취에 주의
11	구아바잎 추출물	식후 혈당상승 억제에 도움을 줄 수 있음	총 폴리페놀	총 폴리페놀로서 120mg	-
12	바나바잎 추출물	식후 혈당상승 억제에 도움을 줄 수 있음	코로솔산	코로솔산으로서 0.45~1.3mg	-
13	은행잎 추출물	기억력 개선·혈행 개선에 도움을 줄 수 있음	플라보놀 배당체, 케르세틴과 퀘페롤	플라보놀 배당체로서 28~36mg	① 임산부·수유부·어린이 및 수술전·후 환자는 섭취에 주의 ② 의약품(항응고제) 복용시 섭취에 주의
14	밀크씨슬(카르두스 마리아누스) 추출물	간 건강에 도움을 줄 수 있음	실리마린	실리마린으로서 130mg	① 알레르기 반응이 나타나는 경우에는 섭취중단 ② 설사, 위통, 복부팽만 등의 위장관계 장애가 나타나는 경우에는 섭취 주의
15	달맞이꽃 종자추출물	식후 혈당상승 억제에 도움을 줄 수 있음	PGG (Penta-O-galloyl beta-D-glucose)	PGG로서 4~8.4mg	-

번호	영양소	기능성 내용	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
16	EPA 및 DHA 함유 유지	혈중 중성지질 개선·혈행 개선·기억력 개선·건조한 눈을 개선하여 눈 건강에 도움을 줄 수 있음	EPA와 DHA의 합	EPA와 DHA 합으로서 ① 0.5~2g(중성지질, 혈행 개선) ② 0.9~2g(기억력 개선) ③ 0.6~1g(눈 건강)	(시행일 : 20.7.1) ① 의약품(항응고제, 항혈소관제, 혈압 강하제 등) 복용 시 전문가와 상담할 것 ② 개인에 따라 피부 관련 이상반응이 발생할 수 있음 ③ 이상사례 발생 시 섭취를 중단하고 전문가와 상담할 것
17	감마리놀렌산 함유 유지	혈중 콜레스테롤 개선·혈행 개선·월경전 변화에 의한 불편한 상태 개선·면역과민 반응에 의한 피부상태 개선에 도움을 줄 수 있음	감마리놀렌산	감마리놀렌산으로서 ① 240~300mg (콜레스테롤·혈행개선) ② 210~300mg(월경전 변화에 의한 불편한 상태 개선) ③ 160~300mg(면역과민반응에 의한 피부상태 개선)	영·유아·어린이는 섭취 전 의사와 상담한 후 섭취할 것(면역과민반응에 의한 피부상태 개선의 경우)
18	레시틴	혈중 콜레스테롤 개선에 도움을 줄 수 있음	인지질, 포스파티딜 콜린	레시틴으로서 1.2~18g	대두나 난황에 알레르기를 나타내는 사람은 섭취에 주의
19	스쿠알렌	항산화에 도움을 줄 수 있음	스쿠알렌	스쿠알렌으로서 10g	-
20	식물스테롤/식물스테롤 에스테르	혈중 콜레스테롤 개선에 도움을 줄 수 있음	식물스테롤	식물스테롤로서 0.8~3g 식물스테롤에스테르로서 1.28~4.8g	베타-카로틴 (β-carotene)의 흡수를 저해할 수 있음
21	알콕시글리세롤 함유 상어간유	면역력 증진에 도움을 줄 수 있음	알콕시글리세롤	알콕시글리세롤로서 0.6~2.7g	-
22	옥타코사놀 함유 유지	지구력 증진에 도움을 줄 수 있음	옥타코사놀	옥타코사놀로서 7~40mg	-
23	매실추출물	피로 개선에 도움을 줄 수 있음	구연산	구연산으로서 1~1.3g	-
24	공액리놀레산	과체중인 성인의 체지방 소에 도움을 줄 수 있음	공액 리놀레산	공액리놀레산으로서 1.4~4.2g	① 위장장애가 발생 할수 있음 ② 영유아, 임산부는 섭취를 삼가야 함 ③ 식사조절, 운동을 병행하는 것이 체지방 감소에 효과적임

번호	영양소	기능성 내용	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
25	가르시니아 캄보지아 추출물	(시행일 : 20.7.1) 탄수화물이 지방으로 합성되는 것을 억제하여 체지방 감소에 도움을 줄 수 있음	총(-)-Hydroxy citric acid	총 (-)-Hydroxy citric acid 로서 750~2,800mg	① 어린이, 임산부 및 수유부는 섭취 를 피할 것 ② 간·신장·심장질환, 알레르기 및 천식 이 있거나 의약품 복용 시 전문가와 상담할 것 ③ 이상사례 발생 시 섭취를 중단하고 전문가와 상담할 것
26	마리골드꽃 추출물	(시행일 : 20.7.1) 노화로 인해 감소될 수 있는 항산화소 밀도를 유지하여 눈 건강에 도움을 줄 수 있음	루테인	루테인으로서 10~20mg	과다 섭취 시 일시적으로 피부가 황색으로 변할 수 있음
27	헤마토코쿠스 추출물	눈의 피로도 개선에 도움을 줄 수 있음	아스타잔틴	아스타잔틴으로서 4~12mg	① 과다 섭취 시 일시적으로 피부가 황색으로 변할 수 있음 ② β-카로틴의 흡수를 저해할 수 있 음
28	쏘팔메토열매 추출물	전립선 건강의 유지에 도움을 줄 수 있음	로르산	로르산으로서 70~115mg	(시행일 : 20.7.1) ① 성인남성만 섭취할 것 ② 수술전후, 출혈성 질환이 있거나 의약품(항응고제 등) 복용 시 전문가 와 상담할 것 ③ 알레르기 체질 등은 개인에 따라 과민반응을 나타낼 수 있음 ④ 메스꺼움 등 소화계통의 불편함과 설사를 유발할 수 있으니 식사 후 섭 취할 것 ⑤ 이상사례 발생 시 섭취를 중단하고 전문가와 상담할 것
29	포스파티 딜세린	노화로 인해 저하된 인지력 개선, 자외선에 의한 피부손상 으로부터 피부 건강 유지·피부 보습에 도움을 줄 수 있음	포스파티딜세린	포스파티딜세린으로서 300mg	① 임산부, 수유부는 섭취 주의 ② 과잉섭취시 위장장애나 불면증을 유발할 수 있음
30	글루코사민	관절 및 연골 건강에 도움을 줄 수 있음	글루코사민 황산염 또는 염산염	(시행일 : 20.7.1) 글루코사민황산염 또는 염산염으로서 1.5g	(시행일 : 20.7.1) ① 임산부 및 수유부는 섭취를 피할 것 ② 간·심장질환, 수술 전후, 고혈압, 당 뇨 및 천식이 있거나 의약품(항응고 제 등) 복용 시 전문가와 상담할 것 ③ 게 또는 새우에 알레르기가 있는 사람 은 섭취에 주의할 것(게 또는 새우를 원재료로 사용한 경우) ④ 이상사례 발생 시 섭취를 중단하고 전문가와 상담할 것
31	N-아세틸 글루코사민	관절 및 연골건강·피부보습에 도움을 줄 수 있음	N-아세틸 글루코사민	N-아세틸글루코사민으로서 ① 0.5~1g (관절 및 연골건강) ② 1g (피부보습)	게 또는 새우 알레르기가 있는 사람섭취 주의 (게 또는 새우를 원재료로 사용한 경우에 한함)

번호	영양소	기능성 내용	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
32	뮤코다당·단백	관절 및 연골건강에 도움을 줄 수 있음	뮤코다당·단백 (단백질과콘드로이 친황산비율이 1.0~9.0)	뮤코다당·단백으로서 1.2~1.5g	-
33	구아검/ 구아검 가수분해물	혈중 콜레스테롤 개선·식후 혈당상승 억제·장내 유익균 증식·배변활동 원활에 도움을 줄 수 있음	식이섬유	구아검/구아검가수분해물식이섬 유로서 ① 9.9~27g (콜레스테롤 개선, 식후 혈당상승 억제, 배변활동 원활) ② 4.6~27g (장내 유익균 증식)	반드시 충분한 물과 함께 섭취할 것 (액상제외)
34	글루코만난 (곤약, 곤약만난)	혈중 콜레스테롤 개선, 배변 활동 원활에 도움을 줄 수 있음	식이섬유	글루코만난식이섬유로서 2.7~17g	반드시 충분한 물과 함께섭취할 것 (액상제외)
35	귀리식이섬유	혈중 콜레스테롤 개선·식후 혈당상승 억제에 도움을 줄 수 있음	식이섬유	귀리식이섬유로서 ① 3g 이상 (콜레스테롤 개선) ② 0.8g 이상 (식후 혈당상승 억제)	반드시 충분한 물과 함께 섭취할 것 (액상제외)
36	난소화성말토 덱스트린	식후 혈당상승 억제·혈중 중성지질 개선·배변활동 원활에 도움을 줄 수 있음	식이섬유	난소화성말토덱스트린 식이섬유로서 ① 11.9~30g : 액상 11.6~44g (식후 혈당상승 억제) ② 12.7~30g : 액상 12.7~44g (혈중 중성지질 개선) ③ 2.5~30g : 액상 2.3~44g (배변 활동 원활)	반드시 충분한 물과 함께 섭취할 것 (액상제외)
37	대두식이섬유	혈중 콜레스테롤 개선·식후 혈당상승 억제·배변활동 원활에 도움을 줄 수 있음	식이섬유	대두식이섬유로서 ① 20~60g (콜레스테롤 개선, 배변활동 원활) ② 10~60g (식후 혈당상승 억제)	① 반드시 충분한 물과 함께 섭취할 것(액상제외) ② 대두 알레르기를나타내는 사람은 섭취 주의
38	목이버섯 식이섬유	배변활동 원활에 도움을 줄 수 있음	식이섬유	목이버섯식이섬유로서 12g	반드시 충분한 물과 함께 섭취할 것 (액상제외)

번호	영양소	기능성 내용	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
39	밀식이섬유	식후 혈당상승 억제·배변활동 원화에 도움을 줄 수 있음	식이섬유	밀 식이섬유로서 ① 6~36g (식후 혈당상승 억제) ② 36g (배변활동 원화)	반드시 충분한 물과 함께 섭취할 것 (역상제외)
40	보리식이섬유	배변활동 원화에 도움을 줄 수 있음	식이섬유	보리식이섬유로서 20~25g	반드시 충분한 물과 함께 섭취할 것 (역상제외)
41	아라비아검 (아카시아검)	배변활동 원화에 도움을 줄 수 있음	식이섬유	아라비아검 식이섬유로서 20g	반드시 충분한 물과 함께 섭취할 것 (역상제외)
42	옥수수겨 식이섬유	혈중 콜레스테롤 개선·식후 혈당상승 억제에 도움을 줄 수 있음	식이섬유	옥수수겨식이섬유로서 10g	반드시 충분한 물과 함께섭취할 것 (역상제외)
43	이눌린/치커리 추출물	혈중 콜레스테롤 개선·식후 혈당상승 억제·배변활동 원화에 도움을 줄 수 있음	식이섬유	이눌린/치커리 추출물 식이섬유로서 ① 7.2~20g (콜레스테롤 개선, 식후 혈당상승 억제) ② 6.4~20g (배변활동 원화)	반드시 충분한 물과 함께섭취할 것 (역상제외)
44	차전자피 식이섬유	혈중 콜레스테롤 개선·배변 활동 원화에도움을 줄 수 있음	식이섬유	차전자피식이섬유로서 ① 5.5g 이상 (콜레스테롤 개선) ② 3.9g 이상 (배변활동 원화)	반드시 충분한 물과 함께섭취할 것 (역상제외)
45	폴리덱 스트로스	배변활동 원화에 도움을 줄 수 있음	식이섬유	폴리덱스트로스 식이섬유로서 4.5~12g	반드시 충분한 물과 함께 섭취할 것 (역상제외)
46	호로파종자 식이섬유	식후 혈당상승 억제에 도움을 줄 수 있음	식이섬유	호로파종자 식이섬유로서 12~50g	반드시 충분한 물과 함께 섭취할 것 (역상제외)
47	알로에 겔	피부건강·장 건강·면역력 증진에 도움을 줄 수 있음	고형분 중 총 다당체	총 다당체 함량으로서 100~420mg	-

번호	영양소	기능성 내용	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
48	영지버섯자 실체추출물	혈행개선에 도움을 줄 수 있음	베타글루칸	베타글루칸으로서 24~42mg	-
49	키토산/ 키토올리고당	혈중 콜레스테롤 개선·체지방 감소에 도움을 줄 수 있음	키토산/ 키토올리고당	키토산 또는 키토올리고당으로서 ① 1.2~4.5g(콜레스테 개선) ② 3.0~4.5g(체지방 감소)	게 또는 새우 알레르기가 있는 사람은 섭취에 주의 (게 또는 새우를 원재료로 사용한 경우에 한함)
50	프락토 올리고당	(시행일 : 20.7.1) 장내 유익균 증식 및 배변 활동 원화에 도움을 줄 수 있음	프락토올리고당	프락토올리고당으로서 3~8g	(시행일 : 20.7.1) ① 섭취 시 가스창, 트립, 복통, 복부 팽만감 등이 발생할 수 있음 ② 이상사례 발생 시 섭취를 중단하 고 전문가와 상담할 것
51	프로 바이오틱스	유산균 증식 및 유해균 억제 ·배변 활동 원화에 도움을 줄 수 있음	생균 수	프로바이오틱스로서 $10^8 \sim 10^{10}$ CFU	① 질환이 있거나 의약품 복용시 전문가와 상담할 것 ② 알레르기 체질 등은 개인에 따라 과민반응을 나타낼 수 있음 ③ 어린이가 함부로 섭취하지 않도록 일일섭취량 방법을 지도할 것 ④ 이상사례 발생 시 섭취를 중단하 고전문가와 상담할 것
52	홍국	혈중 콜레스테롤 개선에 도 움을 줄 수 있음	총 모나콜린 K (활성형 모나콜린K 가 확인되어야 함)	총 모나콜린 K로서 4~8mg	-
53	대두단백	혈중 콜레스테롤 개선에 도움을 줄 수 있음	조단백질 (다이드제인 및 제니스테인이 확인되어야 함)	대두단백으로서 15g 이상	대두단백에 알레르기를 나타내는 경우 섭취 주의
54	테아닌	스트레스로 인한 긴장완화에 도움을 줄 수있음	L-테아닌	L-테아닌으로서 200~250mg	① 카페인 함유음료(커피, 홍차, 녹차 등)와의 병용섭취에 주의 ② 임신부, 수유부, 어린이 및 수술전 후환자는 섭취에 주의
55	엠에스엠 (Methylsulfonyl meth ane, MSM)	관절 및 연골건강에 도움을 줄 수 있음	엠에스엠 (MSM)	엠에스엠(MSM)으로서 1.5~2.0g	-
56	폴리감마 글루탐산	체내 칼슘흡수 촉진에 도움을 줄 수 있음	폴리감마글루탐산	폴리감마글루탐산으로서 60~70mg	

번호	영양소	기능성 내용	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
57	히알루론산	(시행일 : 20.5.1) 피부보습·자외선에 의한 피부 손상으로부터 피부 건강 유지에 도움을 줄 수 있음	히알루론산	(시행일 : 20.5.1) 히알루론산으로서 ① 120~240mg(피부보습) ② 240mg(자외선에 의한 피부 건강 유지)	-
58	홍경천추출물	스트레스로 인한 피로 개선에 도움을 줄 수 있음	로사빈	홍경천추출물로서 200~600mg	-
59	빌베리추출물	눈의 피로 개선에 도움을 줄 수 있음	총 안토시아노사이드	(시행일 : 21.3.1) 빌베리 추출물로서 160~240mg (안토시아노사이드로 50~108mg)	-
60	마늘	혈중 콜레스테롤 개선에 도움을 줄 수 있음	알리인	마늘 분말로서 0.6~1.0g	
61	라피노스	장내 유익균의 증식과 유해균의 억제·배변활동을 원활히 하는데 도움을 줄 수 있음	라피노스	라피노스로서 3~5g	섭취량 이상 섭취 시 설사를 유발할 수 있음
62	분말한천	배변활동에 도움을 줄 수 있음	식이섬유	분말한천으로서 2~5g (총 식이섬유로서 1.6~4g)	① 어린이나 임산부, 수유부는 섭취를 주의해야함 ② 충분한 물과 함께 섭취해야 함 ③ 과다 섭취 시 미약한 설사, 구토, 배변량 증가, 배변빈도 증가, 복부 팽만, 두통 등의 부작용을 일으킬 수 있음
63	크레아틴	근력 운동 시에 운동수행 능력 향상에 도움을 줄 수 있음	크레아틴 모노하이드레이트	크레아틴으로서 3g	① 신장에 영향을 미치는 약물을 복용하거나 신장 이상의 위험이 있는 사람은 의사와 상담후 섭취하여야 함 ② 어린이, 임산부, 수유부는 섭취를 삼가 ③ 카페인인 크레아틴의 기능을 감소시킬 수 있음 ④ 크레아틴의 섭취는 탈수를 동반할 수 있으므로 충분한 물과함께 섭취하여야 함 ⑤ 과다 섭취하지 말 것
64	유단백 가수분해물	스트레스로 인한 긴장 완화에 도움을 줄 수 있음	알파에스1카제인	유단백가수분해물로서 150mg (알파에스1카제인으로서 2.7~4.1mg)	① 임산부, 수유여성 및 어린이는 섭취에 주의 ② 우유 및 유제품에 대하여 알레르기를 나타내는 사람은 섭취에 주의

번호	영양소	기능성 내용	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
65	상황버섯 추출물	면역기능 개선에 도움을 줄 수 있음	베타글루칸	상황버섯추출물로서 3.3g(베타글루칸 (β-glucan)으로서 287.1~534.6mg)	-
66	토마토 추출물	항산화에 도움을 줄 수 있음	all-trans-라이코펜	all-trans-라이코펜으로서 5.7~15mg	① 알레르기 체질이신 분은 개인에 따라 과민반응을 나타낼 수 있음 ② 과량 섭취 시 피부색이 오렌지색으로 변할 수 있음 ③ 임산부, 수유여성 및 어린이는 섭취에 주의
67	곤약감자 추출물	피부 보습에 도움을 줄 수 있음	글루코실세라미드 (Glucosylceramide)	글루코실세라미드로서 1.2~1.8mg	임산부와 수유기 여성은 섭취를 피할 것
68	희화나무열매 추출물	갱년기 여성의 건강이 도움을 줄 수 있음	소포리코사이드 (Sophoricoside)	희화나무열매추출물로서 350mg	① 어린이, 임산부, 수유부는 섭취에 주의 ② 에스트로겐 호르몬에 민감한 사람은 섭취에 주의

■ 개별인정형 원료

아래는 개별인정형 원료의 연도별 인정현황으로 인정일자과 기능성, 고시유무 등을 정리한 것이다. 고시된 원료로 표시 된 원료는 「건강기능식품 기능성 원료 및 기준·규격 인정에 관한 규정」에 따라 고시형 원료로 전환된 원료이다.

표 2-8_2004년도 ●신규 원료 ●고시된 원료 ●기타

번호	원 료 명	인정번호	인정일자	기능성	비고
1	정어리펍타이드	제2004-1호	2004.07.02	혈압 조절	● 신규 원료
2	자일리톨	제2004-2호	2004.07.02	치아 건강	● 신규 원료
3	테아닌 등 복합추출물	제2004-3호	2004.07.31	기억력 개선	● 신규 원료
4	알로에추출물	제2004-4호	2004.07.31	혈중 콜레스테롤 개선	● 신규 원료
5	알로에복합추출물	제2004-5호	2004.07.31	혈중 콜레스테롤 개선	● 신규 원료
6	참당귀뿌리추출물	제2004-6호	2004.09.03	인지 능력 향상	● 신규 원료
7	히비스커스 등 복합추출물	제2004-7호	2004.09.03	체지방 감소	● 신규 원료
8	초록입홍합추출오일복합물	제2004-8호	2004.10.22	관절 건강	● 신규 원료
9	난소화성말토덱스트린	제2004-9호	2004.10.22	혈당 조절	● 신규 원료 ● 고시된 원료

표 2-9_2005년도 ●신규 원료 ●고시된 원료 ●기타

번호	원 료 명	인정번호	인정일자	기능성	비고
10	대나무잎추출물	제2005-1호	2005.01.15	혈중 콜레스테롤 개선, 혈중 중성 지방 개선, 항산화	● 신규 원료
11	목이버섯	제2005-2호	2005.02.11	장 건강	● 신규 원료 ● 고시된 원료
12	바나바추출물	제2005-3호	2005.02.11	혈당 조절	● 신규 원료 ● 고시된 원료
13	황금추출물 등 복합물	제2005-4호	2005.02.14	관절 건강	● 신규 원료
14	스피루리나	제2005-5호	2005.03.09	혈중 콜레스테롤 개선	● 신규 원료 ● 고시된 원료
15	피브로인호소가수분해물	제2005-6호	2005.03.07	기억력 개선	● 신규 원료
16	Dimethylsulfone(MSM)	제2005-7호	2005.03.09	관절 건강	● 신규 원료 ● 자친 취하
17	N-아세틸글루코사민(NAG)	제2005-8호	2005.03.09	관절 건강	● 신규 원료 ● 고시된 원료
18	포도종자추출물	제2005-9호	2005.05.11	항산화	● 신규 원료
19	이소말토올리고당	제2005-10호	2005.06.08	장 건강	● 신규 원료
20	이소말토올리고당	제2005-11호	2005.06.08	장 건강	
21	공액리놀레산 (유리지방산)	제2005-12호	2005.06.15	체지방 감소	● 신규 원료 ● 고시된 원료
22	공액리놀레산 (유리지방산)	제2005-13호	2005.08.03	체지방 감소	● 고시된 원료
23	공액리놀레산 (트리글리세라이드)	제2005-14호	2005.08.03	체지방 감소	● 신규 원료 ● 고시된 원료
24	피니톨	제2005-15호	2005.08.04	혈당 조절	● 신규 원료
25	공액리놀레산 (유리지방산)	제2005-16호	2005.08.04	체지방 감소	● 고시된 원료
26	공액리놀레산 (트리글리세라이드)	제2005-17호	2005.08.04	체지방 감소	● 고시된 원료
27	공액리놀레산 (유리지방산)	제2005-18호	2005.08.23	체지방 감소	● 고시된 원료
28	공액리놀레산 (트리글리세라이드)	제2005-19호	2005.08.23	체지방 감소	● 고시된 원료
29	대두올리고당	제2005-20호	2005.09.01	장 건강	● 신규 원료
30	공액리놀레산 (유리지방산)	제2005-21호	2005.10.28	체지방 감소	● 고시된 원료
31	공액리놀레산 (트리글리세라이드)	제2005-22호	2005.10.28	체지방 감소	● 고시된 원료
32	홍경천 등 복합추출물	제2005-23호	2005.12.13	혈당 조절	● 신규 원료

표 2-10_2006년도 ●신규 원료 ●고시된 원료 ●기타

번호	원료명	인정번호	인정일자	기능성	비고
33	프랑스해안송껍질추출물	제2006-1호	2006.02.13	항산화, 혈액 개선, 갱년기 여성 건강	● 신규 원료
34	이소말토올리고당	제2006-2호	2006.02.13	장 건강	
35	황금추출물 등 복합물	제2006-3호	2006.03.03	관절 건강	
36	사탕수수왁스알코올	제2006-4호	2006.04.03	혈중 콜레스테롤 개선	● 신규 원료
37	표고버섯균사체	제2006-5호	2006.04.03	면역기능 개선	● 신규 원료
38	포스파티딜세린	제2006-6호	2006.05.04	인지능력 향상	● 신규 원료 ● 고시된 원료
39	로즈힙분말	제2006-7호	2006.06.16	관절 건강	● 신규 원료 ● 자진 취하
40	Dimethylsulfone(MSM)	제2006-8호	2006.06.16	관절 건강	● 고시된 원료
41	포스파티딜세린	제2006-9호	2006.06.23	인지능력 향상	● 고시된 원료
42	구아바잎추출물	제2006-10호	2006.06.23	혈당 조절	● 신규 원료 ● 고시된 원료
43	식물스타놀에스테르	제2006-11호	2006.07.12	혈중 콜레스테롤 개선	● 신규 원료
44	브로콜리스프라우트분말	제2006-12호	2006.08.17	간 건강	● 신규 원료
45	가쓰오부시올리고펩타이드	제2006-13호	2006.08.17	혈압 조절	● 신규 원료
46	헛개나무과병추출분말	제2006-14호	2006.08.17	간 건강	● 신규 원료
47	라피노스	제2006-15호	2006.08.17	장 건강	● 신규 원료
48	가쓰오부시올리고펩타이드	제2006-16호	2006.08.17	혈압 조절	
49	당귀혼합추출물	제2006-17호	2006.08.17	면역기능 개선	● 신규 원료
50	글루코사민	제2006-18호	2006.08.17	관절 건강	● 신규 원료 ● 고시된 원료
51	카제인가수분해물	제2006-19호	2006.08.17	혈압 조절	● 신규 원료
52	그린마떼추출물	제2006-20호	2006.09.13	체지방 감소	● 신규 원료
53	공액리놀레산 (유리지방산)	제2006-21호	2006.09.29	체지방 감소	● 고시된 원료
54	공액리놀레산 (트리글리세라이드)	제2006-22호	2006.09.29	체지방 감소	● 고시된 원료
55	Enterococcus faecalis 가열처리건조분말	제2006-23호	2006.09.28	면역기능 개선	● 신규 원료
56	복분자추출물	제2006-24호	2006.11.08	항산화	● 신규 원료

57	올리브잎추출물	제2006-25호	2006.11.27	혈압 조절	● 신규 원료
58	탈지달맞이꽃종자추출물	제2006-26호	2006.12.06	혈당 조절	● 신규 원료 ● 고시된 원료
59	바나바추출물	제2006-27호	2006.12.06	혈당 조절	● 고시된 원료
60	공액리놀레산 (유리지방산)	제2006-28호	2006.12.28	체지방 감소	● 고시된 원료
61	코엔자임Q10	제2006-29호	2006.12.29	항산화	● 신규 원료 ● 고시된 원료

표 2-11_2007년도 ●신규 원료 ●고시된 원료 ●기타

번호	원료명	인정번호	인정일자	기능성	비고
62	L-글루타민	제2007-1호	2007.01.02	면역기능 개선	● 신규 원료
63	쏘팔메토열매추출물	제2007-2호	2007.01.03	전립선 건강	● 신규 원료 ● 고시된 원료
64	코엔자임Q10	제2007-3호	2007.01.04	항산화	● 고시된 원료
65	아마인	제2007-4호	2007.01.05	혈중 콜레스테롤 개선	● 신규 원료
66	코엔자임Q10	제2007-5호	2007.01.17	항산화	● 고시된 원료
67	코엔자임Q10	제2007-6호	2007.01.17	항산화	● 고시된 원료
68	빌베리추출물	제2007-7호	2007.01.26	눈 건강	● 신규 원료 ● 고시된 원료
69	슬임증류농축액	제2007-8호	2007.01.30	혈당 조절	● 신규 원료
70	탈지달맞이꽃종자추출물	제2007-9호	2007.01.30	혈당 조절	● 고시된 원료
71	콩발효추출물	제2007-10호	2007.02.23	혈당 조절	● 신규 원료
72	콩발효추출물	제2007-11호	2007.02.23	혈당 조절	
73	크레아틴	제2007-12호	2007.04.03	운동수행능력	● 신규 원료 ● 고시된 원료
74	크레아틴	제2007-13호	2007.04.03	운동수행능력	● 고시된 원료
75	루테인복합물	제2007-1호	2007.04.25	눈 건강	● 신규 원료 ● 고시된 원료
76	루테인복합물	제2007-2호	2007.04.25	눈 건강	● 고시된 원료
77	정어리정제어유	제2007-3호	2007.04.27	혈중 중성지방 개선, 혈행 기선	● 신규 원료 ● 고시된 원료
78	소나무껍질추출물 등 복합물	제2007-4호	2007.05.31	피부 건강	● 신규 원료
79	피브로인효소가수분해물	제2007-5호	2007.06.06	기억력 개선	
80	헤마토코쿠스추출물	제2007-6호	2007.06.05	눈 건강	● 신규 원료 ● 고시된 원료
81	코엔자임Q10	제2007-7호	2007.06.08	항산화	● 고시된 원료
82	분말한천	제2007-8호	2007.06.18	장 건강	● 신규 원료 ● 고시된 원료
83	헤마토코쿠스추출물	제2007-9호	2007.07.09	눈 건강	● 고시된 원료

84	글루코사민	제2007-10호	2007.07.30	관절 건강	● 고시된 원료
85	코엔자임Q10	제2007-11호	2007.07.31	항산화	● 고시된 원료
86	피니톨	제2007-12호	2007.08.29	혈당 조절	
87	차조기 등 복합추출물	제2007-13호	2007.09.07	관절 건강	● 신규 원료
88	코엔자임Q10	제2007-14호	2007.09.13	항산화	● 고시된 원료
89	게르마늄효모	제2007-15호	2007.09.28	면역기능 개선	● 신규 원료
90	헤마토코쿠스추출물	제2007-16호	2007.10.11	눈 건강	● 고시된 원료
91	Dimethylsulfone(MSM)	제2007-17호	2007.10.18	관절 건강	● 자진 취하
92	공액리놀레산 (트리글리세라이드)	제2007-18호	2007.11.15	체지방 감소	● 고시된 원료
93	바나바추출물	제2007-19호	2007.12.06	혈당 조절	● 고시된 원료
94	Dimethylsulfone(MSM)	제2007-20호	2007.12.06	관절 건강	● 고시된 원료
95	유단백가수분해물	제2007-21호	2007.12.07	긴장완화	● 신규 원료 ● 고시된 원료
96	로즈힙분말	제2007-22호	2007.12.10	관절 건강	● 자진 취하
97	알부민	제2007-23호	2007.12.10	혈당 조절	● 신규 원료

표 2-12_2008년도

● 신규 원료 ● 고시된 원료 ● 기타

번호	원료명	인정번호	인정일자	기능성	비고
98	루테인복합물	제2008-1호	2008.01.11	눈 건강	● 고시된 원료
99	루테인복합물	제2008-2호	2008.01.11	눈 건강	● 고시된 원료
100	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2008-3호	2008.01.11	체지방 감소	● 신규 원료 ● 고시된 원료
101	공액리놀레산 (유리지방산)	제2008-4호	2008.01.28	체지방 감소	● 고시된 원료
102	헤마토코쿠스추출물	제2008-5호	2008.02.05	눈 건강	● 고시된 원료
103	대두배아추출물 등 복합물	제2008-6호	2008.02.05	체지방 감소	● 신규 원료
104	L-글루타민	제2008-7호	2008.02.05	면역기능 개선	
105	쏘팔메토열매 추출물	제2008-8호	2008.02.11	전립선 건강	● 고시된 원료
106	메론추출물	제2008-9호	2008.02.14	항산화, 혈행 개선, 피부 건강	● 신규 원료
107	홍삼농축액	제2008-10호	2008.02.22	혈행 개선	● 신규 원료 ● 고시된 원료
108	헤마토코쿠스 추출물	제2008-11호	2008.02.15	눈 건강	● 고시된 원료
109	Dimethylsulfone (MSM)	제2008-12호	2008.02.15	관절 건강	● 고시된 원료
110	코엔자임Q10	제2008-13호	2008.02.18	항산화	● 고시된 원료
111	소나무껍질 추출물 등 복합물	제2008-14호	2008.02.19	피부 건강	
112	쏘팔메토열매추출물	제2008-15호	2008.03.13	전립선 건강	● 고시된 원료
113	N-아세틸글루코사민	제2008-16호	2008.03.21	피부 건강	● 고시된 원료
114	히알루론산나트륨	제2008-17호	2008.03.24	피부 건강	● 신규 원료 ● 고시된 원료
115	콩발효추출물	제2008-18호	2008.03.28	혈당 조절	
116	구아바잎추출물	제2008-19호	2008.04.15	혈당 조절	● 고시된 원료
117	대두이소플라본	제2008-20호	2008.04.21	뼈 건강	● 신규 원료 ● 고시된 원료
118	탈지달맞이꽃종자추출물	제2008-21호	2008.04.23	혈당 조절	● 고시된 원료
119	빌베리추출물	제2008-22호	2008.04.23	눈 건강	● 고시된 원료
120	표고버섯균사체추출물	제2008-23호	2008.04.28	간 건강	● 신규 원료
121	코엔자임Q10	제2008-24호	2008.04.28	항산화	● 고시된 원료

122	대두이소플라본	제2008-25호	2008.05.14	뼈 건강	● 고시된 원료
123	코엔자임Q10	제2008-26호	2008.05.09	혈압 조절	● 고시된 원료
124	대두이소플라본	제2008-27호	2008.05.23	뼈 건강	● 고시된 원료
125	대두이소플라본	제2008-28호	2008.06.02	뼈 건강	● 고시된 원료
126	대두이소플라본	제2008-29호	2008.06.03	뼈 건강	● 고시된 원료
127	빌베리추출물	제2008-30호	2008.06.12	눈 건강	● 고시된 원료
128	Enterococcus faecalis 가열처리건조분말	제2008-31호	2008.06.18	면역기능 개선	
129	금사상황버섯	제2008-32호	2008.06.18	면역기능 개선	● 신규 원료
130	공액리놀레산 (트리글리세라이드)	제2008-33호	2008.06.20	체지방 감소	● 고시된 원료
131	표고버섯균사체	제2008-34호	2008.06.23	면역기능 개선	
132	곤약감자추출물	제2008-35호	2008.07.11	피부 건강	● 신규 원료
133	코엔자임Q10	제2008-36호	2008.08.05	혈압 조절	● 고시된 원료
134	히알루론산나트륨	제2008-37호	2008.08.08	피부 건강	● 고시된 원료
135	공액리놀레산 (유리지방산)	제2008-38호	2008.08.08	체지방 감소	● 고시된 원료
136	코엔자임Q10	제2008-39호	2008.08.08	항산화	● 고시된 원료
137	쏘팔메토열매추출물	제2008-40호	2008.08.08	전립선 건강	● 고시된 원료
138	쏘팔메토열매추출물	제2008-41호	2008.08.08	전립선 건강	● 고시된 원료
139	포도종자추출물	제2008-42호	2008.08.08	항산화	
140	코엔자임Q10	제2008-43호	2008.08.26	혈압 조절	● 고시된 원료
141	코엔자임Q10	제2008-44호	2008.08.26	혈압 조절	● 고시된 원료
142	코엔자임Q10	제2008-45호	2008.09.08	혈압 조절	● 고시된 원료
143	L-테아닌	제2008-46호	2008.09.09	긴장완화	● 신규 원료 ● 고시된 원료
144	공액리놀레산 (트리글리세라이드)	제2008-47호	2008.09.05	체지방 감소	● 고시된 원료
145	코엔자임Q10	제2008-48호	2008.09.12	항산화, 혈압 조절	● 고시된 원료

146	DHA농축 유지	제2008-49호	2008.10.02	혈중 중성지방 개선, 혈행 개선	● 신규 원료 ● 고시된 원료
147	토마토추출물	제2008-50호	2008.10.02	항산화	● 신규 원료 ● 고시된 원료
148	토마토추출물	제2008-51호	2008.10.02	항산화	● 고시된 원료
149	그린마떼추출물	제2008-52호	2008.10.03	체지방 감소	
150	공액리놀레산 (트리글리세라이드)	제2008-53호	2008.10.04	체지방 감소	● 고시된 원료
151	Dimethylsulfone (MSM)	제2008-54호	2008.10.04	관절 건강	● 고시된 원료
152	헛개나무과병추출분말	제2008-55호	2008.10.03	간 건강,운동수행능력 피로개선	
153	DHA농축 유지	제2008-56호	2008.10.05	혈중 중성지방 개선, 혈행 개선	● 고시된 원료
154	크레아틴	제2008-57호	2008.10.08	운동수행능력	● 자진 취하
155	루테인복합물	제2008-58호	2008.10.05	눈 건강	● 고시된 원료
156	루테인복합물	제2008-59호	2008.10.05	눈 건강	● 고시된 원료
157	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2008-60호	2008.10.07	체지방 감소	● 고시된 원료
158	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2008-61호	2008.10.07	체지방 감소	● 고시된 원료
159	고농축녹차추출물	제2008-62호	2008.10.13	항산화	● 신규 원료 ● 고시된 원료
160	코엔자임Q10	제2008-63호	2008.10.17	혈압 조절	● 고시된 원료
161	코엔자임Q10	제2008-64호	2008.10.17	혈압 조절	● 고시된 원료
162	지아잔틴추출물	제2008-65호	2008.10.22	눈 건강	● 신규 원료
163	루테인/지아잔틴복합추출물	제2008-66호	2008.10.22	눈 건강	
164	홍삼, 사상자, 산수유복합추출물	제2008-67호	2008.11.11	피부 건강	● 신규 원료
165	공액리놀레산 (유리지방산)	제2008-68호	2008.11.12	체지방 감소	● 고시된 원료
166	초록입홍합추출오일	제2008-69호	2008.11.12	관절 건강	
167	L-테아닌	제2008-70호	2008.11.11	긴장완화	● 고시된 원료
168	포스파티딜세린	제2008-71호	2008.12.03	인지능력 향상	● 고시된 원료
169	대두이소플라본	제2008-72호	2008.12.11	뼈 건강	● 고시된 원료

170	대두이소플라본	제2008-73호	2008.12.11	뼈 건강	● 고시된 원료
171	쏘팔메토열매추출물	제2008-74호	2008.12.11	전립선 건강	● 고시된 원료
172	액상프락토올리고당	제2008-75호	2008.12.08	장 건강, 칼슘 흡수 촉진	● 신규 원료 ● 고시된 원료
173	스피루리나	제2008-76호	2008.12.08	혈중 콜레스테롤 개선	● 고시된 원료
174	대두이소플라본	제2008-77호	2008.12.11	뼈 건강	● 고시된 원료
175	표고버섯균사체	제2008-78호	2008.12.08	면역기능 개선	
176	쏘팔메토열매추출물 등 복합물	제2008-79호	2008.12.16	전립선 건강	● 신규 원료
177	대두이소플라본	제2008-80호	2008.12.31	뼈 건강	● 고시된 원료
178	로즈힙분말	제2008-81호	2008.12.30	관절 건강	
179	쏘팔메토열매추출물	제2008-82호	2008.12.30	전립선 건강	● 고시된 원료
180	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2008-83호	2008.12.30	체지방 감소	● 고시된 원료
181	쏘팔메토열매추출물	제2008-84호	2008.12.31	전립선 건강	● 고시된 원료

표 2-13_2009년도

● 신규 원료 ● 고시된 원료 ● 기타

번호	원료명	인정번호	인정일자	기능성	비고
182	L-글루타민산유래 GABA함유분말	제2009-1호	2009.01.28	혈압 조절	● 신규 원료
183	지방산복합물	제2009-2호	2009.01.28	관절 건강	● 신규 원료
184	표고버섯균사체추출물	제2009-3호	2009.01.30	간 건강	
185	난소화성말토덱스트린	제2009-4호	2009.01.28	혈중 중성지방 개선	● 고시된 원료
186	L-테아닌	제2009-5호	2009.01.28	긴장완화	● 고시된 원료
187	공액리놀레산 (트리글리세라이드)	제2009-6호	2009.01.29	체지방 감소	● 고시된 원료
188	공액리놀레산 (유리지방산)	제2009-7호	2009.01.29	체지방 감소	● 고시된 원료
189	포스파티딜세린	제2009-8호	2009.01.28	인지능력 향상	● 고시된 원료
190	코엔자임Q10	제2009-9호	2009.02.27	항산화, 혈압 조절	● 고시된 원료
191	구아검가수분해물	제2009-10호	2009.02.24	장 건강	● 신규 원료 ● 고시된 원료
192	대두이소플라본	제2009-11호	2009.02.24	뼈 건강	● 고시된 원료
193	원지추출분말	제2009-12호	2009.02.27	기억력 개선	● 신규 원료
194	대두이소플라본	제2009-13호	2009.02.24	뼈 건강	● 고시된 원료
195	가르시니아캄보지아추출물	제2009-14호	2009.02.27	체지방 감소	● 고시된 원료
196	커피만노올리고당분말	제2009-15호	2009.02.27	장 건강	● 신규 원료
197	구아바잎추출물 등 복합물	제2009-16호	2009.02.27	면역기능 개선	● 신규 원료
198	보이차추출물	제2009-17호	2009.02.27	혈중 콜레스테롤 개선	● 신규 원료
199	다래추출물	제2009-18호	2009.03.17	면역기능 개선	● 신규 원료
200	홍국쌀	제2009-19호	2009.02.27	혈중 콜레스테롤 개선	● 신규 원료
201	중쇄지방산 함유 유지	제2009-20호	2009.03.06	체지방 감소	● 신규 원료
202	식물성유지 디글리세라이드	제2009-21호	2009.03.06	혈중 중성지방 개선, 체지방 감소	● 신규 원료
203	카제인가수분해물	제2009-22호	2009.04.06	혈압 조절	
204	밀크씨슬추출물	제2009-23호	2009.04.16	간 건강	● 신규 원료 ● 고시된 원료

205	밀크씨슬추출물	제2009-24호	2009.04.16	간 건강	● 고시된 원료
206	호프추출물	제2009-25호	2009.04.08	관절 건강	● 신규 원료
207	대두이소플라본	제2009-26호	2009.04.02	뼈 건강	● 고시된 원료
208	대두이소플라본	제2009-27호	2009.04.02	뼈 건강	● 고시된 원료
209	프로바이오틱스	제2009-28호	2009.04.16	장 건강	● 신규 원료 ● 고시된 원료
210	홍삼농축액	제2009-29호	2009.04.02	기억력 개선	● 고시된 원료
211	밀크씨슬추출물	제2009-30호	2009.04.16	간 건강	● 고시된 원료
212	쏘팔메토열매추출물	제2009-31호	2009.04.08	전립선 건강	● 고시된 원료
213	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2009-32호	2009.04.08	체지방 감소	● 고시된 원료
214	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2009-33호	2009.04.02	체지방 감소	● 고시된 원료
215	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2009-34호	2009.04.08	체지방 감소	● 고시된 원료
216	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2009-35호	2009.04.02	체지방 감소	● 고시된 원료
217	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2009-36호	2009.04.08	체지방 감소	● 고시된 원료
218	밀크씨슬추출물	제2009-37호	2009.04.16	간 건강	● 고시된 원료
219	정제오징어유	제2009-38호	2009.05.07	혈행 개선	● 신규 원료
220	Nopal추출물	제2009-39호	2009.04.29	혈당 조절	● 신규 원료
221	락추로스파우더	제2009-40호	2009.04.29	장 건강	● 신규 원료
222	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2009-41호	2009.04.29	체지방 감소	● 고시된 원료
223	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2009-42호	2009.04.29	체지방 감소	● 고시된 원료
224	히알루론산나트륨	제2009-43호	2009.04.29	피부 건강	● 고시된 원료
225	대두이소플라본	제2009-44호	2009.04.29	뼈 건강	● 고시된 원료
226	쏘팔메토열매추출물	제2009-45호	2009.04.29	전립선 건강	● 고시된 원료
227	피브로인효소가수분해물	제2009-46호	2009.04.29	기억력 개선	
228	콜레우스포스콜리추출물	제2009-47호	2009.06.05	체지방 감소	● 신규 원료
229	공액리놀레산(유리지방산)	제2009-48호	2009.06.08	체지방 감소	● 고시된 원료

230	초록입홍합추출오일	제2009-49호	2009.06.05	관절 건강	
231	나토배양물	제2009-50호	2009.06.05	혈행 개선	● 신규 원료
232	루테인복합물	제2009-51호	2009.06.05	눈 건강	● 고시된 원료
233	유단백가수분해물	제2009-52호	2009.06.05	긴장완화	
234	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2009-53호	2009.06.05	체지방 감소	● 고시된 원료
235	루테인복합물	제2009-54호	2009.06.05	눈 건강	● 고시된 원료
236	쏘팔메토열매추출물	제2009-55호	2009.06.05	전립선 건강	● 고시된 원료
237	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2009-56호	2009.06.05	체지방 감소	● 고시된 원료
238	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2009-57호	2009.06.05	체지방 감소	● 고시된 원료
239	다래추출물	제2009-58호	2009.06.05	면역기능 개선	
240	쏘팔메토열매추출물	제2009-59호	2009.06.05	전립선 건강	● 고시된 원료
241	L-테아닌	제2009-60호	2009.06.05	긴장완화	● 고시된 원료
242	폴리감마글루탐산	제2009-61호	2009.07.20	칼슘 흡수 촉진	● 신규 원료 ● 고시된 원료
243	폴리감마글루탐산	제2009-62호	2009.07.20	칼슘 흡수 촉진	● 고시된 원료
244	밀크씨슬추출물	제2009-63호	2009.07.20	간 건강	● 고시된 원료
245	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2009-64호	2009.07.20	체지방 감소	
246	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2009-65호	2009.07.20	체지방 감소	● 고시된 원료
247	쌀겨추출물	제2009-66호	2009.08.07	피부 건강	● 신규 원료
248	동결건조누에분말	제2009-67호	2009.08.21	혈당 조절	● 신규 원료
249	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2009-68호	2009.08.03	체지방 감소	● 고시된 원료
250	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2009-69호	2009.08.03	체지방 감소	● 고시된 원료
251	Dimethylsulfone (MSM)	제2009-70호	2009.08.03	관절 건강	● 고시된 원료
252	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2009-71호	2009.08.03	체지방 감소	● 고시된 원료
253	아마인	제2009-72호	2009.08.10	혈중 콜레스테롤 개선	
254	보리베타글루칸추출물	제2009-73호	2009.09.09	혈중 콜레스테롤 개선	● 신규 원료

255	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2009-74호	2009.09.09	체지방 감소	● 고시된 원료
256	쏘팔메토열매추출물	제2009-75호	2009.09.09	전립선 건강	● 고시된 원료
257	정제오징어유	제2009-76호	2009.09.09	혈중 중성지방 개선	
258	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2009-77호	2009.09.09	체지방 감소	● 고시된 원료
259	홍경천추출물	제2009-78호	2009.10.15	피로개선	● 신규 원료 ● 고시된 원료
260	인삼가시오갈피 등 혼합추출물	제2009-79호	2009.10.15	기억력 개선	● 신규 원료
261	자일로올리고당	제2009-80호	2009.10.21	장 건강	● 신규 원료
262	자일로올리고당	제2009-81호	2009.10.21	장 건강	
263	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2009-82호	2009.10.19	체지방 감소	● 고시된 원료
264	갯잎추출물	제2009-83호	2009.10.30	체지방 감소	● 신규 원료
265	파크렌 크랜베리추출분말	제2009-84호	2009.11.03	요로 건강	● 신규 원료
266	쏘팔메토열매추출물	제2009-85호	2009.10.28	전립선 건강	● 고시된 원료
267	헛개나무과병추출물	제2009-86호	2009.10.28	간 건강,피로개선,운동수행능력	
268	해태올리고펩티드	제2009-87호	2009.12.07	혈압 조절	● 신규 원료
269	바나바추출물	제2009-88호	2009.12.28	혈당 조절	● 고시된 원료
270	밀크씨슬추출물	제2009-89호	2009.12.07	간 건강	● 고시된 원료
271	밀크씨슬추출물	제2009-90호	2009.12.07	간 건강	● 고시된 원료
272	밀크씨슬추출물	제2009-91호	2009.12.07	간 건강	● 고시된 원료
273	밀크씨슬추출물	제2009-92호	2009.12.07	간 건강	● 고시된 원료
274	밀크씨슬추출물	제2009-93호	2009.12.07	간 건강	● 고시된 원료
275	폴리감마글루탐산	제2009-94호	2009.12.07	칼슘 흡수 촉진	● 고시된 원료
276	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2009-95호	2009.12.07	체지방 감소	● 고시된 원료
277	루테인추출물	제2009-96호	2009.12.04	눈 건강	● 고시된 원료
278	지초추출분말	제2009-97호	2009.12.31	피부 건강	● 신규 원료

표 2-14_2010년도 ●신규원료 ●고시된 원료 ●기타

번호	원료명	인정번호	인정일자	기능성	비고
279	비즈왁스알코올	제2010-1호	2010.01.08	항산화, 위 건강, 관절 건강	● 신규 원료
280	연어펩타이드	제2010-2호	2010.02.02	혈압 조절	● 신규 원료
281	루테인시아잔틴복합추출물20%	제2010-3호	2010.02.02	눈 건강	● 신규 원료
282	스피루리나	제2010-4호	2010.01.27	면역기능 개선	
283	가르시니아카ம்பोजiach출물	제2010-5호	2010.02.02	체지방 감소	● 고시된 원료
284	카제인가수분해물	제2010-6호	2010.02.09	혈압 조절	
285	그린마떼추출물	제2010-7호	2010.02.09	체지방 감소	
286	아티초크추출물	제2010-8호	2010.03.09	위 건강	● 신규 원료
287	루테인복합물	제2010-9호	2010.03.16	눈 건강	● 고시된 원료
288	Nopal추출물	제2010-10호	2010.03.11	혈당 조절	
289	밀크씨슬추출물	제2010-11호	2010.03.15	간 건강	● 고시된 원료
290	밀크씨슬추출물	제2010-12호	2010.03.15	간 건강	● 고시된 원료
291	밀크씨슬추출물	제2010-13호	2010.03.15	간 건강	● 고시된 원료
292	밀크씨슬추출물	제2010-14호	2010.03.16	간 건강	● 고시된 원료
293	밀크씨슬추출물	제2010-15호	2010.04.05	간 건강	● 고시된 원료
294	밀크씨슬추출물	제2010-16호	2010.04.05	간 건강	● 고시된 원료
295	밀크씨슬추출물	제2010-17호	2010.04.05	간 건강	● 고시된 원료
296	L-테아닌	제2010-18호	2010.04.22	긴장완화	● 고시된 원료
297	라피노스	제2010-19호	2010.04.05	장 건강	● 고시된 원료
298	백수오 등 복합추출물	제2010-20호	2010.04.27	갱년기 여성 건강	● 신규 원료
299	발효생성아미노산복합물	제2010-21호	2010.05.04	피로개선	● 신규 원료
300	은행잎추출물	제2010-22호	2010.05.10	혈행 개선, 기억력 개선	● 신규 원료 ● 고시된 원료
301	석류추출물	제2010-23호	2010.05.31	갱년기 여성 건강	● 신규 원료
302	레몬밤추출물혼합분말	제2010-24호	2010.05.26	체지방 감소	● 신규 원료
303	AP콜라겐효소분해 펩타이드	제2010-25호	2010.05.20	피부 건강	● 신규 원료

304	쏘팔메토열매추출물	제2010-26호	2010.05.25	전립선 건강	● 고시된 원료
305	회화나무열매추출물	제2010-27호	2010.05.31	갱년기 여성 건강	● 신규 원료
306	피카오프레토분말 등 복합물	제2010-28호	2010.07.01	면역기능 개선	● 신규 원료
307	밀크씨슬추출물	제2010-29호	2010.07.12	간 건강	● 고시된 원료
308	밀크씨슬추출물	제2010-30호	2010.07.12	간 건강	● 고시된 원료
309	은행잎추출물	제2010-31호	2010.07.01	혈행 개선, 기억력 개선	● 고시된 원료
310	보리베타글루칸추출물	제2010-32호	2010.07.09	혈중 콜레스테롤 개선	
311	지각상엽추출혼합물	제2010-33호	2010.07.06	혈당 조절	● 신규 원료
312	녹차추출물	제2010-34호	2010.05.13	체지방 감소, 혈중 콜레스테롤 개선	● 고시된 원료
313	표고버섯균사체	제2010-35호	2010.07.15	간 건강	
314	유단백가수분해물	제2010-36호	2010.09.02	긴장완화	
315	바나바추출물	제2010-37호	2010.08.30	혈당 조절	● 고시된 원료
316	창녕양파추출액	제2010-38호	2010.09.06	혈중 콜레스테롤 개선	● 신규 원료
317	크랜베리추출분말	제2010-39호	2010.08.30	요로 건강	● 신규 원료
318	석류농축액	제2010-40호	2010.08.30	갱년기 여성 건강	
319	헤마토코쿠스추출물	제2010-41호	2010.09.03	눈 건강	● 고시된 원료
320	루테인복합물	제2010-42호	2010.09.03	눈 건강	● 고시된 원료
321	탈지달맞이꽃종자추출물	제2010-43호	2010.09.09	혈당 조절	● 고시된 원료
322	쏘팔메토열매추출물	제2010-44호	2010.10.04	전립선 건강	● 고시된 원료
323	Dimethylsulfone(MSM)	제2010-45호	2010.10.26	관절 건강	● 고시된 원료
324	밀크씨슬추출물	제2010-46호	2010.10.26	간 건강	● 고시된 원료
325	전칠삼추출물 등 복합물	제2010-47호	2010.10.26	관절 건강	● 신규 원료
326	소엽추출물	제2010-48호	2010.11.01	면역기능 개선	● 신규 원료
327	녹차추출물	제2010-49호	2010.11.01	체지방 감소, 혈중 콜레스테롤 개선	● 고시된 원료
328	L-카르니틴타르트레이트	제2010-50호	2010.11.05	체지방 감소	● 신규 원료

329	녹차추출물/테아닌복합물	제2010-51호	2010.12.01	기억력 개선	● 신규 원료
330	클로렐라	제2010-52호	2010.11.15	면역기능 개선	● 신규 원료 ● 고시된 원료
331	서목태(쥐눈이콩)펩타이드복합물	제2010-53호	2010.11.23	혈당 조절,혈압 조절 체지방 감소	● 신규 원료
332	폴리감마글루탐산	제2010-54호	2010.12.13	칼슘 흡수 촉진	● 고시된 원료
333	홍경천추출물	제2010-55호	2010.11.25	피로개선	● 고시된 원료
334	은행잎추출물	제2010-56호	2010.11.25	혈행 개선, 기억력 개선	● 고시된 원료
335	은행잎추출물	제2010-57호	2010.11.25	혈행 개선, 기억력 개선	● 고시된 원료
336	은행잎추출물	제2010-58호	2010.11.25	혈행 개선, 기억력 개선	● 고시된 원료
337	지초추출물	제2010-59호	2010.12.16	피부 건강	
338	회화나무열매추출물	제2010-60호	2010.12.28	갱년기 여성 건강	
339	녹차추출물	제2010-61호	2010.12.16	체지방 감소, 혈중 콜레스테롤 개선	● 고시된 원료
340	복분자추출분말	제2010-62호	2010.12.24	간 건강	
341	은행잎추출물	제2010-63호	2010.12.31	혈행 개선, 기억력 개선	● 고시된 원료
342	은행잎추출물	제2010-64호	2010.12.31	혈행 개선, 기억력 개선	● 고시된 원료
343	은행잎추출물	제2010-65호	2010.12.31	혈행 개선, 기억력 개선	● 고시된 원료
344	은행잎추출물	제2010-66호	2010.12.31	혈행 개선, 기억력 개선	● 고시된 원료
345	은행잎추출물	제2010-67호	2010.12.31	혈행 개선, 기억력 개선	● 고시된 원료
346	은행잎추출물	제2010-68호	2010.12.31	혈행 개선, 기억력 개선	● 고시된 원료

표 2-15_2011년도

● 신규 원료 ● 고시된 원료 ● 기타

번호	원료명	인정번호	인정일자	기능성	비고
347	빌베리주정추출물	제2011-1호	2011.01.07	눈 건강	● 고시된 원료
348	흑효모배양액분말	제2011-2호	2011.01.11	뼈 건강	● 신규 원료
349	당귀 등 추출복합물	제2011-3호	2011.01.12	기억력 개선	● 신규 원료
350	녹차추출물	제2011-4호	2011.01.17	체지방 감소, 혈중 콜레스테롤 개선	● 고시된 원료
351	녹차추출물	제2011-5호	2011.01.31	체지방 감소, 혈중 콜레스테롤 개선	● 고시된 원료
352	밀전분유래 난소화성말도덱스트린	제2011-6호	2011.02.16	장건강	● 신규 원료
353	마카젤라틴화분말	제2011-7호	2011.02.16	운동수행능력, 정자운동성, 갱년기 남성 건강	● 신규 원료
354	녹차추출물	제2011-8호	2011.02.24	체지방 감소, 혈중 콜레스테롤 개선	● 고시된 원료
355	녹차추출물	제2011-9호	2011.02.24	체지방 감소, 혈중 콜레스테롤 개선	● 고시된 원료
356	홍경천추출물	제2011-10호	2011.03.08	피로개선	● 고시된 원료
357	L-테아닌	제2011-11호	2011.03.08	긴장완화	● 고시된 원료
358	곤약감자추출분말	제2011-12호	2011.04.08	피부 건강	
359	은행잎추출물	제2011-13호	2011.04.15	혈행 개선, 기억력 개선	● 고시된 원료
360	구아바잎추출물	제2011-14호	2011.04.15	혈당 조절	● 고시된 원료
361	호박씨추출물 등 복합물	제2011-15호	2011.05.11	배뇨기능 개선	● 신규 원료
362	동충하초발효추출물	제2011-16호	2011.05.11	운동수행능력	● 신규 원료
363	밀크씨슬추출물	제2011-17호	2011.05.26	간 건강	● 고시된 원료
364	녹차추출물	제2011-18호	2011.05.31	체지방 감소, 혈중콜레스테롤 개선	● 고시된 원료
365	은행잎추출물	제2011-19호	2011.08.26	혈행 개선, 기억력 개선	● 고시된 원료
366	폴리감마글루탐산	제2011-20호	2011.09.14	칼슘 흡수 촉진	● 고시된 원료
367	글로빈가수분해물	제2011-21호	2011.09.14	혈중 중성지방 개선	● 신규 원료
368	유산균발효다시마추출물	제2011-22호	2011.09.09	간 건강	● 신규 원료
369	유산균발효다시마추출물	제2011-23호	2011.09.09	간 건강	
370	Dimethylsulfone(MSM)	제2011-24호	2011.09.30	관절 건강	● 고시된 원료
371	회화나무열매추출물	제2011-25호	2011.09.27	갱년기 여성 건강	

372	회화나무열매추출물	제2011-26호	2011.09.27	갱년기 여성 건강	
373	인삼가수분해농축액	제2011-27호	2011.10.11	혈당 조절	● 신규 원료
374	가시오갈피 등 복합추출물	제2011-28호	2011.10.13	관절 건강	● 신규 원료
375	갈락토올리고당	제2011-29호	2011.10.13	장 건강	● 신규 원료
376	홍경천추출물	제2011-30호	2011.11.04	피로개선	● 고시된 원료
377	홍경천추출물	제2011-31호	2011.11.04	피로개선	● 고시된 원료
378	홍경천추출물	제2011-32호	2011.11.04	피로개선	● 고시된 원료
379	홍경천추출물	제2011-33호	2011.11.04	피로개선	● 고시된 원료
380	홍경천추출물	제2011-34호	2011.11.04	피로개선	● 고시된 원료
381	홍경천추출물	제2011-35호	2011.11.04	피로개선	● 고시된 원료
382	홍경천추출물	제2011-36호	2011.11.04	피로개선	● 고시된 원료
383	타가토스	제2011-37호	2011.10.25	혈당 조절	● 신규 원료
384	마주정추출물	제2011-38호	2011.10.26	혈당 조절	● 신규 원료
385	크랜베리추출물	제2011-39호	2011.10.26	요로 건강	
386	발효생성아미노산복합물	제2011-40호	2011.12.06	피로개선	
387	구아바잎추출물	제2011-41호	2011.11.27	혈당 조절	● 고시된 원료
388	콜레우스포스콜리추출물	제2011-42호	2011.12.28	체지방 감소	

표 2-16_2012년도 ●신규 원료 ●고시된 원료 ●기타

번호	원료명	인정번호	인정일자	기능성	비고
389	홍경천추출물	제2012-1호	2012.01.20	피로개선	● 고시된 원료
390	홍경천추출물	제2012-2호	2012.01.20	피로개선	● 고시된 원료
391	밀크씨슬추출물	제2012-3호	2012.01.20	간 건강	● 고시된 원료
392	밀크씨슬추출물	제2012-4호	2012.01.20	간 건강	● 고시된 원료
393	콜레우스포스콜리추출물	제2012-5호	2012.01.25	체지방 감소	
394	밀크씨슬추출물	제2012-6호	2012.02.02	간 건강	● 고시된 원료
395	나토균배양분말	제2012-7호	2012.02.09	혈압 조절	● 신규 원료
396	홍삼농축액	제2012-8호	2012.02.14	항산화	● 고시된 원료
397	토마토추출물	제2012-9호	2012.02.14	항산화	● 고시된 원료
398	홍경천추출물	제2012-10호	2012.02.19	피로개선	● 고시된 원료
399	히알루론산나트륨	제2012-11호	2012.03.08	피부 건강	● 고시된 원료
400	민들레 등 복합추출물	제2012-12호	2012.03.26	피부 건강	● 신규 원료
401	Dimethylsulfone(MSM)	제2012-13호	2012.04.05	관절 건강	● 고시된 원료
402	Dimethylsulfone(MSM)	제2012-14호	2012.04.05	관절 건강	● 고시된 원료
403	Dimethylsulfone(MSM)	제2012-15호	2012.04.05	관절 건강	● 고시된 원료
404	지방산복합물FAC(Fatty Acid Complex)	제2012-16호	2012.04.20	관절 건강	
405	밀크씨슬추출물	제2012-17호	2012.05.10	간 건강	● 고시된 원료
406	실크단백질 효소가수분해물	제2012-18호	2012.05.11	혈당 조절	● 신규 원료
407	L-카르니틴 타르트레이트	제2012-19호	2012.06.12	체지방 감소	
408	폴리감마글루탐산	제2012-20호	2012.06.26	칼슘 흡수 촉진	● 고시된 원료
409	유단백가수분해물(락티움)	제2012-21호	2012.07.26	긴장완화	
410	루테인에스테르	제2012-22호	2012.09.10	눈 건강	● 신규 원료
411	키토올리고당	제2012-23호	2012.09.17	체지방 감소	● 신규 원료
412	Collective콜라겐펩타이드	제2012-24호	2012.09.21	피부 건강	● 신규 원료
413	청국장균배양정제물 (폴리감마글루탐산칼륨)	제2012-25호	2012.09.28	면역기능 향상	● 신규 원료

414	밀크씨슬추출물	제2012-26호	2012.09.28	간 건강	● 고시된 원료
415	로즈힙분말	제2012-27호	2012.09.28	관절 건강	
416	씨폴리놀감태주정추출물	제2012-28호	2012.10.19	혈중 콜레스테롤 개선	● 신규 원료
417	은행잎추출물	제2012-29호	2012.10.23	혈행 개선, 기억력 개선	● 고시된 원료
418	슬임증류농축액	제2012-30호	2012.11.06	혈당 조절	
419	콩발효추출물	제2012-31호	2012.11.09	혈당 조절	
420	콩발효추출물	제2012-32호	2012.11.09	혈당 조절	
421	아쉬아간다추출물	제2012-33호	2012.12.05	긴장완화	● 신규 원료
422	은행잎추출물	제2012-34호	2012.12.21	혈행 개선, 기억력 개선	● 고시된 원료
423	유단백가수분해물(락티움)	제2012-35호	2012.12.27	긴장완화	
424	핑거루트추출분말	제2012-36호	2012.12.31	피부 건강	● 신규 원료
425	토마토추출물	제2012-37호	2012.12.27	항산화	● 고시된 원료
426	토마토추출물	제2012-38호	2012.12.27	항산화	● 고시된 원료

표 2-17_2013년도

● 신규 원료 ● 고시된 원료 ● 기타

번호	원료명	인정번호	인정일자	기능성	비고
427	로즈힙분말	제2013-1호	2013.01.10	관절 건강	
428	마테열수추출물	제2013-2호	2013.01.10	체지방 감소	● 신규 원료
429	돌외잎주정추출분말	제2013-3호	2013.01.31	체지방 감소	● 신규 원료
430	발효율금	제2013-4호	2013.03.06	간 건강	● 신규 원료
431	핑거루트추출분말(판두라틴)	제2013-5호	2013.04.17	피부 건강, 체지방 감소	
432	나토균배양분말	제2013-6호	2013.04.17	혈행 개선	
433	홍경천추출물	제2013-7호	2013.05.08	피로개선	● 고시된 원료
434	돌외잎주정추출분말	제2013-8호	2013.05.08	체지방 감소	
435	포도씨효소분해추출분말	제2013-9호	2013.05.27	혈압 조절	● 신규 원료
436	미역 등 복합 추출물(잔티젠)	제2013-10호	2013.05.30	체지방 감소	● 신규 원료
437	과채유래유산균 (L. plantarumCJLP133)	제2013-11호	2013.05.27	과민 피부상태 개선	● 신규 원료
438	유비퀴놀	제2013-12호	2013.06.05	항산화	● 신규 원료
439	도라지 추출물(DRJ-AD)	제2013-13호	2013.06.05	인지능력 향상	● 신규 원료
440	가시오가피속지황복합추출물	제2013-14호	2013.07.03	뼈 건강	● 신규 원료
441	녹차추출물	제2013-15호	2013.06.25	혈중 콜레스테롤 개선	● 고시된 원료
442	동충하초주정추출물	제2013-16호	2013.07.03	면역기능 개선	● 신규 원료
443	L. sakei Probio65	제2013-17호	2013.07.03	과민 피부상태 개선	● 신규 원료
444	로즈힙분말	제2013-18호	2013.07.03	관절 건강	
445	히알루론산나트륨	제2013-19호	2013.07.18	피부 건강	● 고시된 원료
446	락토페린(우유정제단백질)	제2013-20호	2013.07.10	체지방 감소	● 신규 원료
447	키토산	제2013-21호	2013.07.10	체지방 감소	● 고시된 원료
448	들쭉열매추출물	제2013-22호	2013.07.11	눈 건강	● 신규 원료
449	루테인지아잔틴복합추출물20%	제2013-23호	2013.07.12	눈 건강	
450	키토산	제2013-24호	2013.08.20	체지방 감소	● 고시된 원료
451	가시오갈피 등 복합추출물	제2013-25호	2013.08.20	관절 건강	

452	도라지추출물	제2013-26호	2013.08.28	간 건강	
453	홍경천추출물	제2013-27호	2013.08.28	피로개선	● 고시된 원료
454	포스파티딜세린	제2013-28호	2013.10.01	피부 건강	● 고시된 원료
455	포스파티딜세린	제2013-29호	2013.10.01	피부 건강	● 고시된 원료
456	저분자콜라겐펩타이드	제2013-30호	2013.10.17	피부 건강	
457	MR-10 민들레 등 복합추출물	제2013-31호	2013.10.17	갱년기 남성 건강	● 신규 원료
458	전칠삼추출물 등 복합물	제2013-32호	2013.11.21	관절 건강	
459	잔나비결상버섯균사체	제2013-33호	2013.11.22	혈당 조절	● 신규 원료 ● 인정 취소
460	효모베타글루칸	제2013-34호	2013.11.29	면역기능 개선	● 신규 원료
461	합성 PLAG	제2013-35호	2013.11.28	면역기능 개선	● 신규 원료
462	L. helveticus 발효물	제2013-36호	2013.12.10	인지능력 향상	● 신규 원료
463	히알루론산	제2013-37호	2013.12.12	피부 건강	● 고시된 원료

표 2-18_2014년도 ●신규 원료 ●고시된 원료 ●기타

번호	원료명	인정번호	인정일자	기능성	비고
464	헛개나무과병추출물	제2014-1호	2014.01.07	간 건강	
465	강황추출물	제2014-2호	2014.01.29	관절 건강	● 신규 원료
466	초록임홍합추출오일	제2014-3호	2014.01.29	관절 건강	● 인정 취소
467	감초추출물	제2014-4호	2014.02.04	위 건강	● 신규 원료
468	Lactobacillus gasseri BNR17	제2014-5호	2014.02.04	체지방 감소	● 신규 원료
469	중쇄지방산(MCFA) 함유유지	제2014-6호	2014.02.13	체지방 감소	
470	보이차추출물	제2014-7호	2014.02.19	체지방 감소, 혈중 콜레스테롤 개선	
471	옥수수배아추출물	제2014-8호	2014.02.19	피부 건강	● 신규 원료
472	올리브잎주정추출물	제2014-9호	2014.02.25	혈압조절	
473	오메가-3 지방산 함유유지	제2014-10호	2014.04.23	기억력 개선	● 고시된 원료
474	감마리놀렌산 함유 유지	제2014-11호	2014.03.27	과민 피부 상태 개선	● 고시된 원료
475	히드록시프로필메틸셀룰로오스	제2014-12호	2014.04.04	혈당 조절	● 신규 원료
476	상엽추출물	제2014-13호	2014.04.24	혈당 조절	● 신규 원료
477	계피추출분말	제2014-14호	2014.04.24	혈당 조절	● 신규 원료
478	홍삼	제2014-15호	2014.04.23	갱년기 여성 건강	● 고시된 원료
479	프로바이오틱스 ATP	제2014-16호	2014.04.23	과민 피부 상태 개선	● 신규 원료
480	로즈힙분말	제2014-17호	2014.05.01	관절 건강	
481	감마리놀렌산 함유 유지	제2014-18호	2014.05.14	월경 전 상태 개선	● 고시된 원료
482	감마리놀렌산 함유 유지	제2014-19호	2014.05.14	월경 전 상태 개선	● 고시된 원료
483	발효식초석류복합물	제2014-20호	2014.05.19	체지방 감소	● 신규 원료
484	홍경천추출물	제2014-21호	2014.05.20	피로개선	● 고시된 원료
485	석류농축액	제2014-22호	2014.05.22	갱년기 여성 건강	
486	보스웰리아추출물	제2014-23호	2014.06.03	관절 건강	● 신규 원료
487	피브로인호소가수분해물	제2014-24호	2014.06.03	기억력 개선	● 인정 취소
488	카카오분말	제2014-25호	2014.06.09	혈행 개선	● 신규 원료

489	CMO함유FAC (FattyAcidComplex)	제2014-26호	2014.06.29	관절 건강	● 신규 원료
490	UREX 프로바이오틱스	제2014-27호	2014.07.03	여성 질 건강	● 신규 원료
491	와일드망고 종자추출물	제2014-28호	2014.07.02	체지방 감소	● 신규 원료
492	무화과페이스트	제2014-29호	2014.07.03	장 건강	● 신규 원료
493	적포도발효농축액	제2014-30호	2014.07.07	혈중 콜레스테롤 개선	● 신규 원료
494	그린커피빈추출물	제2014-31호	2014.07.17	체지방 감소	● 신규 원료
495	식물스타놀에스테르	제2014-32호	2014.07.17	혈중 콜레스테롤 개선	
496	히알루론산나트륨	제2014-33호	2014.07.22	피부 건강	● 고시된 원료
497	파크렌 크랜베리분말	제2014-34호	2014.08.01	요로 건강	
498	파크렌 크랜베리분말	제2014-35호	2014.08.01	요로 건강	
499	오메가-3 지방산 함유 유지	제2014-36호	2014.08.11	기억력 개선	● 고시된 원료
500	오메가-3 지방산 함유 유지	제2014-37호	2014.08.11	기억력 개선	● 고시된 원료
501	감마리놀렌산 함유 유지	제2014-38호	2014.08.13	월경 전 상태 개선	● 고시된 원료
502	닭가슴연골분말	제2014-39호	2014.08.18	관절 건강	● 신규 원료
503	황기추출물 등 복합물(HT042)	제2014-40호	2014.08.25	어린이 성장발육	● 신규 원료
504	오메가-3 지방산 함유 유지	제2014-41호	2014.08.28	기억력 개선	● 고시된 원료
505	오메가-3 지방산 함유 유지	제2014-42호	2014.08.28	기억력 개선	● 고시된 원료
506	호박씨추출물 등 복합물	제2014-43호	2014.09.04	배뇨기능 개선	
507	참당귀추출분말	제2014-44호	2014.09.11	인지능력 향상, 관절 건강	● 신규 원료
508	L-arabinose	제2014-45호	2014.09.11	혈당 조절	● 신규 원료
509	비파엽추출물	제2014-46호	2014.10.06	기억력 개선	● 신규 원료
510	히알루론산나트륨(HA-LF-P)	제2014-47호	2014.10.06	피부 건강	● 고시된 원료
511	감마리놀렌산 함유 유지	제2014-48호	2014.10.06	월경 전 상태 개선	● 고시된 원료
512	감마리놀렌산 함유 유지	제2014-49호	2014.10.06	월경 전 상태 개선	● 고시된 원료
513	매스틱검	제2014-50호	2014.10.07	위 건강	● 신규 원료

514	구기자추출물	제2014-51호	2014.10.10	기억력 개선	● 신규 원료
515	감마리놀렌산 함유 유지	제2014-52호	2014.10.16	과민 피부 상태 개선	● 고시된 원료
516	감마리놀렌산 함유 유지	제2014-53호	2014.10.16	과민 피부 상태 개선	● 고시된 원료
517	오메가-3 지방산 함유 유지	제2014-54호	2014.10.16	기억력 개선	● 고시된 원료
518	오메가-3 지방산 함유 유지	제2014-55호	2014.11.3	기억력 개선	● 고시된 원료
519	감마리놀렌산 함유 유지	제2014-56호	2014.11.4	월경 전 상태 개선	● 고시된 원료
520	발효식초석류복합물	제2014-57호	2014.11.11	체지방 감소	
521	감마리놀렌산 함유 유지	제2014-58호	2014.11.17	과민 피부 상태 개선	● 고시된 원료
522	감마리놀렌산 함유 유지	제2014-59호	2014.11.18	월경 전 상태 개선	● 고시된 원료
523	클로렐라	제2014-60호	2014.11.20	혈중 콜레스테롤 개선	● 고시된 원료
524	감마리놀렌산 함유 유지	제2014-61호	2014.12.09	월경 전 상태 개선	● 고시된 원료
525	감마리놀렌산 함유 유지	제2014-62호	2014.12.09	과민 피부 상태 개선	● 고시된 원료
526	오메가-3 지방산 함유 유지	제2014-63호	2014.12.09	기억력 개선	● 고시된 원료
527	옻나무추출분말	제2014-64호	2014.12.11	갱년기 남성 건강	● 신규 원료
528	피니톨 분말	제2014-65호	2014.12.12	혈당 조절	
529	감마리놀렌산 함유 유지	제2014-66호	2014.12.17	과민 피부 상태 개선	● 고시된 원료

표 2-19_2015년도 신규 원료 고시된 원료 기타

번호	원료명	인정번호	인정일자	기능성	비고
530	프로바이오틱스 HY7714	제2015-1호	2015.01.05	피부 건강	신규 원료
531	프로바이오틱스 HY7714	제2015-2호	2015.01.05	피부 건강	
532	오메가-3 지방산 함유 유지	제2015-3호	2015.01.05	기억력 개선	고시된 원료
533	감마리놀렌산 함유 유지	제2015-4호	2015.01.05	과민 피부 상태 개선	고시된 원료
534	감마리놀렌산 함유 유지	제2015-5호	2015.01.05	월경 전 상태 개선	고시된 원료
535	감태추출물	제2015-6호	2015.01.07	수면질 개선	
536	돌외잎추출물	제2015-7호	2015.03.16	긴장완화	신규 원료
537	EPA 및 DHA 함유 유지	제2015-8호	2015.03.17	기억력 개선	고시된 원료
538	꽃사과 추출 폴리페놀(Applephenon)	제2015-9호	2015.03.20	체지방 감소	신규 원료
539	콩·보리발효복합물	제2015-10호	2015.04.01	피부 건강	신규 원료
540	인삼다당체추출물	제2015-11호	2015.04.06	면역기능 개선	신규 원료
541	감마리놀렌산 함유 유지	제2015-12호	2015.04.09	월경 전 상태 개선	고시된 원료
542	감마리놀렌산 함유 유지	제2015-13호	2015.04.09	과민 피부 상태 개선	고시된 원료
543	와일드망고 종자 추출물(IGOB131)	제2015-14호	2015.04.09	체지방 감소	
544	히알루론산	제2015-15호	2015.04.16	피부 건강	고시된 원료
545	유단백추출물	제2015-16호	2015.04.30	뼈 건강	신규 원료
546	천마 등 복합추출물(HX106)	제2015-17호	2015.04.30	기억력 개선	신규 원료
547	밀배유추출물	제2015-18호	2015.05.18	피부 건강	신규 원료
548	L-아르기닌	제2015-19호	2015.06.18	혈행 개선	신규 원료
549	EPA 및 DHA 함유 유지	제2015-20호	2015.06.30	눈 건강	고시된 원료
550	EPA 및 DHA 함유 유지	제2015-21호	2015.10.07	기억력 개선	고시된 원료
551	까마귀쪽나무열매주정추출물	제2015-22호	2015.11.04	관절 건강	신규 원료
552	까마귀쪽나무열매주정추출물	제2015-23호	2015.11.04	관절 건강	
553	EPA 및 DHA 함유 유지	제2015-24호	2015.11.04	눈 건강	고시된 원료
554	EPA 및 DHA 함유 유지	제2015-25호	2015.11.04	눈 건강	고시된 원료

555	EPA 및 DHA 함유 유지	제2015-26호	2015.11.04	눈 건강	고시된 원료
556	EPA 및 DHA 함유 유지	제2015-27호	2015.11.04	눈 건강	고시된 원료
557	석류추출물	제2015-28호	2015.11.04	갱년기 여성 건강	
558	EPA 및 DHA 함유 유지	제2015-29호	2015.11.26	눈 건강	고시된 원료
559	EPA 및 DHA 함유 유지	제2015-30호	2015.12.24	눈 건강	고시된 원료
560	EPA 및 DHA 함유 유지	제2015-31호	2015.12.24	눈 건강	고시된 원료

표 2-20_2016년도 신규 원료 고시된 원료 기타

번호	원료명	인정번호	인정일자	기능성	비고
561	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-1호	2016.01.28	눈 건강	고시된 원료
562	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-2호	2016.01.28	눈 건강	고시된 원료
563	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-3호	2016.02.26	눈 건강	고시된 원료
564	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-4호	2016.03.21	기억력 개선	고시된 원료
565	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-5호	2016.03.21	기억력 개선	고시된 원료
566	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-6호	2016.06.15	눈 건강	고시된 원료
567	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-7호	2016.06.15	기억력 개선	고시된 원료
568	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-8호	2016.06.15	눈 건강	고시된 원료
569	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-9호	2016.06.15	기억력 개선	고시된 원료
570	헛개나무과병추출분말	제2016-10호	2016.08.23	간 건강	
571	창녕양파추출액	제2016-11호	2016.08.23	혈중 콜레스테롤 개선	
572	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-12호	2016.08.23	기억력 개선	고시된 원료
573	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-13호	2016.08.23	눈 건강	고시된 원료
574	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-14호	2016.08.23	기억력 개선	고시된 원료
575	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-15호	2016.08.23	눈 건강	고시된 원료
576	유산균발효마늘추출물	제2016-16호	2016.08.23	간 건강	신규 원료

577	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-17호	2016.09.28	기억력 개선	● 고시된 원료
578	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-18호	2016.09.28	눈 건강	● 고시된 원료
579	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-19호	2016.09.28	기억력 개선	● 고시된 원료
580	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-20호	2016.09.28	눈 건강	● 고시된 원료
581	오미자추출물	제2016-21호	2016.12.26	갱년기 여성 건강	● 신규 원료

표 2-21_2017년도

●신규 원료 ●고시된 원료 ●기타

번호	원료명	인정번호	인정일자	기능성	비고
582	허니부쉬추출발효분말	제2017-1호	2017.03.31	피부 건강	● 신규 원료
583	히알루론산	제2017-2호	2017.05.11	피부 건강	● 고시된 원료
584	허니부쉬추출발효분말	제2017-3호	2017.06.19	피부 건강	
585	EPA 및 DHA 함유유지	제2017-4호	2017.10.11	눈 건강	● 고시된 원료
586	호로파종자 등 추출복합물	제2017-5호	2017.10.11	갱년기 남성 건강	● 신규 원료
587	Lactobacillus gasseri BNR17	제2017-6호	2017.12.29	체지방	

표 2-22_2018년도

●신규 원료 ●고시된 원료 ●기타

번호	원료명	인정번호	인정일자	기능성	비고
588	곰피추출물	제2018-1호	2018.02.12	간 건강	● 신규 원료
589	빌베리추출물	제2018-2호	2018.02.12	눈 건강	
590	쌀겨주정추출물	제2018-3호	2018.03.26	수면질 개선	● 신규 원료
591	루테인지아잔틴복합추출물20%	제2018-4호	2018.04.17	눈 건강	
592	세리포리아락세라타균사체배양물	제2018-5호	2018.05.09	혈당 조절	● 신규 원료
593	그린커피빈주정추출물	제2018-6호	2018.07.03	체지방 감소	● 신규 원료
594	석류농축분말	제2018-7호	2018.08.01	피부 건강	● 신규 원료
595	석류농축분말	제2018-8호	2018.08.01	피부 건강	
596	오미자추출물	제2018-9호	2018.08.02	근력 개선	● 신규 원료
597	키토올리고당	제2018-10호	2018.10.04	혈당 조절	● 고시된 원료
598	루테인지아잔틴복합추출물	제2018-11호	2018.10.04	눈 건강	● 신규 원료
599	Lactobacillus rhamnosus IDCC 3201 열처리배양건조물	제2018-12호	2018.11.22	과민 피부 상태개선	● 신규 원료
600	우슬 등 복합물(HL-Joint100)	제2018-13호	2018.11.22	관절 건강	● 신규 원료
601	시서스추출물	제2018-14호	2018.12.27	체지방 감소	● 신규 원료

표 2-23_2019년도

● 신규 원료 ● 고시된 원료 ● 기타

번호	원료명	인정번호	인정일자	기능성	비고
602	옻나무추출분말	제2019-1호	2109.02.08	갱년기 남성 건강	
603	인삼추출물	제2019-2호	2019.04.04	뼈 건강	● 고시된 원료
604	깻잎추출물	제2019-3호	2019.04.05	체지방 감소	
605	Lactobacillus 복합물 HY7601 + KY1032	제2019-4호	2019.04.05	체지방 감소	● 신규 원료
606	연어이리추출물	제2019-5호	2019.04.12	관절 건강	● 신규 원료
607	루바브뿌리추출물	제2019-6호	2019.04.16	갱년기 여성 건강	● 신규 원료
608	스페인감초추출물	제2019-7호	2019.05.17	위 건강	
609	상항버섯 등 추출복합물	제2019-8호	2019.05.17	혈행 개선	● 신규 원료
610	우뭇가사리추출물	제2019-9호	2019.05.14	체지방 감소	● 신규 원료
611	빌베리추출물	제2019-10호	2019.05.15	눈 건강	
612	오가피열매추출물	제2019-11호	2019.07.05	혈압 조절	● 신규 원료
613	피쉬 콜라겐펩타이드	제2019-12호	2019.07.04	피부 건강	● 신규 원료
614	쑥부쟁이추출분말	제2019-13호	2019.07.05	면역기능 개선	● 신규 원료
615	인동덩굴꽃봉오리추출물	제2019-14호	2019.07.04	위 건강	● 신규 원료
616	호로파종자추출물	제2019-15호	2019.07.04	갱년기 남성 건강	● 신규 원료
617	루테인지아잔틴복합추출물	제2019-16호	2019.07.04	눈 건강	
618	차즈기추출물	제2019-17호	2019.08.13	눈 건강	● 신규 원료
619	쇠비름주정추출분말	제2019-18호	2019.08.13	배뇨기능 개선	● 신규 원료
620	맹맹이나무열매추출분말	제2019-19호	2019.08.13	간 건강	● 신규 원료
621	저분자콜라겐펩타이드NS	제2019-20호	2019.08.13	피부 건강	● 신규 원료
622	풋사과추출물애플페논	제2019-21호	2019.08.13	체지방 감소	
623	Lactobacillus acidophilus YT1(HU038)	제2019-22호	2019.09.11	갱년기 여성 건강	● 신규 원료
624	피쉬 콜라겐펩타이드	제2019-23호	2019.09.11	피부 건강	● 자진 취하
625	자몽추출물 등 복합물	제2019-24호	2019.09.11	체지방 감소	● 신규 원료

* 19.9.26 기준(출처 : 식품안전나라)

발 행 일 2020년 12월
발 행 인 권석형 회장
편집위원장 임성열 부회장
편 집 위 원 김수창 전무, 허석현 국장, 하혜진 팀장,
이슬, 박초원, 임용래, 오지선, 유진아, 정은호, 지희원
발 행 처 (사)한국건강기능식품협회 기획정책팀
주 소 463-400 경기도 성남시 분당구 대왕판교로 700
코리아바이오파크 B동 102호
전 화 031-628-0487
팩 스 031-628-2349
홈 페이지 www.khsa.or.kr
디 자 인 디자인포트(031-469-0828)

이 책의 판권과 저작권은(사)한국건강기능식품협회 소유이며
내용의 일부 또는 전부에 대한 무단복제를 금합니다.

